

*Kuchyně*

# Jídelní lístek

Školní jídelna  
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2024

Týden: 19. od: 6.5. do: 10.5.

Den	Oběd			
<b>Po</b>	Sójový rohlík Pomazánka z žervé sýra Zelenina Kakao	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Zeleninová s pohankou Špagety po italsku Sýr Cereální tyčinka Čaj ovocný	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj ovocný
<b>Út</b>	Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Horká čokoláda	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Kuřecí vývar s nudlemi Pečené kuřecí stehno Kari rýže Zeleninová obloha Čaj bylinný	Domácí buchty Ovoce Čaj bylinný
<b>St</b>		<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Státní svátek – nevaří se	
<b>Čt</b>	Jogurt s čokoládou Ovoce Piškoty Čaj ovocný	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Kmínová s kapáním Vepřová kotleta na bylinkách Bramborový knedlík Kysané zelí Čaj Roibos	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný
<b>Pá</b>	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Mléčný koktejl	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Hráškový krém Obalovaná ryba Bramborová kaše Zeleninová obloha Čaj šípkový	Rohlík Česneková pěna Zelenina Čaj šípkový

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Pitný režim: čaj, v teplých dnech ovocný nápoj

Irena Čadová

člen stravovací komise

Dana Klimešová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola  
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace  
Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ  
IČ: 75023555

*hulcyn*

# Jídelní lístek

Školní jídelna  
Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2024

Týden: 20. od: 13.5. do: 17.5.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
<b>Po</b>	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Kakao	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b>  <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Zeleninová s celozrnnými noky Hrachová kaše Opečená uzenina Chléb Kyselá okurka  Čaj bylinný	Rohlík Sýrová pomazánka Zelenina Čaj bylinný
<b>Út</b>	Šlehaný čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj ovocný	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b>  <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Kuřecí vývar s písmenkou Krutí na hořčici Dušená rýže Ovoce  Čaj ovocný	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj ovocný
<b>St</b>	Chléb Pomazánkové máslo Zelenina Čaj se sirupem	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b>  <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Rajčatová s vločkami Mletý říze se sýrem Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha  Čaj se sirupem	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj se sirupem
<b>Čt</b>	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Horká čokoláda	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b>  <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Bramboračka Bramborové šišky s opraženou houskou Ovocný kompot  Čaj zelený	Tmavá cereální houska Pomazánka z žervé sýra Zelenina Čaj zelený
<b>Pá</b>	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj ovocný	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b>  <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Zeleninová s nudlemi Srbské rizoto Červená řepa Cereální tyčinka  Čaj ovocný	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena  
Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny  
Pitný režim: čaj, v teplých dnech ovocný nápoj

Irena Čadová

člen stravovací komise

Dana Klimešová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola  
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace  
Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ  
IČ: 75023555

*Suchý*

# Jídelní lístek

Školní jídelna  
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2024

Týden: 21. od: 20.5. do: 24.5.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
Po	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Frankfurtská Krupicová kaše s máslem a posypkou Ovocný kompot Čaj ovocný	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj ovocný
Út	Chléb Máslo Plátek šunky Zelenina Kapucínek	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s bulgurem Kuřecí řízek Vařené brambory maštěné máslem Kyselá okurka Čaj bylinný	Rohlík Medová pěna Ovoce Čaj bylinný
St	Rohlík sójový Pomazánkové máslo Zelenina Čaj mátový	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Krkonošská bramboračka Segedínský guláš Houskový knedlík Ovoce Čaj mátový	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj mátový
Čt	Sýrové toasty Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Z míchaných luštěnin Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou Zeleninová obloha Horká čokoláda Čaj s citronem	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj s citronem
Pá	Jogurt s čokoládou Piškoty Ovoce Čaj se sirupem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s nudlemi Vepřová kotleta na houbách Dušená rýže Ovoce Čaj se sirupem	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj se sirupem

Změna jídelníčku vyhrazena  
Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Dana Klimešová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola  
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace  
Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ  
IČ: 75023555

*Lucy*

# Jídelní lístek

Školní jídelna  
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2024

Týden: 22. od: 27.5. do: 31.5.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s pohankou Kuře na paprice Houskový knedlík Ovoce Čaj ovocný	Sójový rohlík Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný
Út	Šlehaný čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj bylinný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kuřecí vývar s nudlemi Uzená kotleta Halušky Kysané zeli Cereální tyčinka Čaj bylinný	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj bylinný
St	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj s citronem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kmínová s kapáním Hovězí roštěná Dušená rýže Ovoce Čaj s citronem	Rohlík Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj s citronem
Čt	Ovocná přesnídávka Pečivo Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Hrstková Ryba Bramborová kaše Zeleninová obloha Čaj ovocný	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Čaj ovocný
Pá	Chléb Šunková pěna Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Nápoj:	Zeleninová s písmenky Kuřecí plátek přírodní Těstoviny Brokolice v páře Ovoce Čaj ovocný	Rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Pitný režim: čaj, v teplých dnech ovocný nápoj

Irena Čadová

Dana Klimešová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

Vedoucí školní jídelny

vedoucí kuchařka

kuchařky

Základní škola a Mateřská škola  
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555