

huchyo

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2024

Týden: 36. od: 2.9. do: 6.9.

Den	Oběd			
Po	Chléb Máslo Vařené vajíčko Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s noky Vepřový plátek na houbách Dušená rýže Čaj ovocný	Chléb Pomazánkové máslo Ovoce Čaj ovocný
Út	Grahamový rohlík Pomazánka z Lučiny Ovoce Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Rajčatová s ovesnými vločkami Čočka na kyselo Kyselá okurka Chléb Vajíčko Čaj se sirupem	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj se sirupem
St	Jogurt s čokoládou Pečivo Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	S krupicí a vejci Mletý řízek se sýrem Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha Čaj ovocný	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný
Čt	Chléb Máslo Sýr cihla Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s těstovinou Kuře na paprice Houskový knedlík Ovoce Čaj bylinný	Rohlík Šunková pěna Zelenina Čaj bylinný
Pá	Sójový rohlík Pomazánka z žervé sýra Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Frankfurtská Nudle s mákem a tvarohem Ovocný kompot Čaj šípkový	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Čaj šípkový

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

Kuchyně

Jídelní lístek

Školní jídelna
Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2024

Týden: 37. od: 9.9. do: 13.9.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
Po	Vanilkový šlehaný tvaroh Piškoty Ovoce Nápoj: Čaj bylinný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Fazolová lehká Dušený špenát Bramborový knedlík Vařené vajíčko Ovoce Čaj Roibos	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Nápoj: Čaj bylinný
Út	Sójový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Nápoj: Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s písmenky Krůtí na hořčici Dušená rýže Ovoce Čaj s citronem	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Nápoj: Čaj s citronem
St	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Nápoj: Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s játrovými noky Těstovinový salát s čerstvou zeleninou Kuřecí plátek přírodní Čaj máťový	Rohlík Sýrová pomazánka Zelenina Nápoj: Čaj máťový
Čt	Jogurt šlehaný s jahodami Pečivo Ovoce Nápoj: Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kmínová s kapáním Obalovaný květák Vařené brambory Okurkový salát Čaj ovocný	Chléb Pomazánka z žervé sýra Zelenina Nápoj: Čaj ovocný
Pá	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Nápoj: Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Krkonošská bramboračka Vepřová kotleta na kmíně Těstoviny Ovoce Čaj s citrónem	Ovocná přesnídávka Piškoty Nápoj: Čaj s citrónem

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Pitný režim – v teplých dnech džus, v chladných čaj

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588/26 ZHOŘ

IČ: 75023555

Jídelní lístek

Školní jídelna
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2024

Týden: 38. od: 16.9. do: 20.9.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
Po	Jogurt šlehaný s čokoládou Pečivo Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Rajčatová s rýží Obalovaná treska Bramborová kaše Zeleninová obloha Čaj ovocný	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj ovocný
Út	Rohlík Medová pěna Ovoce Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kuřecí vývar s nudlemi Hovězí roštěná Dušená rýže Ovoce Čaj se sirupem	Chléb Pomazánka z žervé Zelenina Čaj se sirupem
St	Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Z červené čočky Sekaná pečeně Vařené brambory maštěné máslem Červená řepa Čaj ovocný	Sójový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj bylinný
Čt	Sýrové toasty Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s drobením Vepřová kotleta na smetaně Houskový knedlík Ovoce Čaj ovocný	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj ovocný
Pá	Šlehaný čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj s citrónem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová se sýrovými noky Pečené kuřecí stehno na bylinkách Dušená rýže Zeleninová obloha Čaj s citrónem	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj s citrónem

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

Jídelní lístek

Školní jídelna
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2024

Týden: 39. od: 23.9. do: 27.9.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
Po	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kuřecí vývar s nudlemi Uzená kotleta Halušky Kysané zelí Čaj bylinný	Rohlík Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj bylinný
Út	Grahamový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Bramboračka Buchty s mákem Ovoce Kakao Čaj se sirupem	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj se sirupem
St	Domácí buchty Ovoce Kapucínek	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s celozrnnými noky Mleté kuličky v rajčatové omáče (dospělí plněné papriky) Těstoviny Ovoce Čaj ovocný	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj ovocný
Čt	Jogurt šlehaný s jahodami Piškoty Ovoce Čaj zelený	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Čočková Francouzské brambory Kyselá okurka Cereální tyčinka Čaj zelený	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj zelený
Pá	Rohlík Pomazánka z žervé sýra Zelenina Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s hvězdičkami Vepřová kotleta na bylinkách Dušená rýže Ovoce Čaj ovocný	Chléb Pomazánka čočková Zelenina Čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech ovocný džus, v chladných čaj

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Vedoucí školní jídelny

vedoucí kuchařka

Kamila Staníková

kuchařky

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

Lučina

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2024

Týden: 40. od: 30.9. do: 4.10.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninový krém Špagety po italsku Sýr Ovoce Čaj bylinný	Sójový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj bylinný
Út	Domácí koláč Ovoce Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Hrstková Obalovaná ryba Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha Čaj ovocný	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný
St	Šlehaný čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj se sirupem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vepřový vývar s těstovinovou rýží Bramborové knedlíky s uzeninou Kysané zelí Cereální tyčinka Čaj se sirupem	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj se sirupem
Čt	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Kapucínek	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s pohankou Vepřová kotleta na paprice Houskový knedlík Ovoce Čaj šípkový	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj šípkový
Pá	Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Čaj bylinný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s písmenky Vepřové výpečky na bylinkách Bramborová kaše Zeleninová obloha Čaj bylinný	Rohlík Máslo Sýr cihla Zelenina Čaj bylinný

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny
Změna jídelníčku vyhrazena

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555