

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2024

Týden: 43. od: 21.10. do: 25.10.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
Po	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Bramboračka s bulgurem Kovbojské fazole s uzeninou Chléb Cereální tyčinka Čaj mátový	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj mátový
Út	Selský tmavý rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kuřecí vývar s písmenky Pečené kuřecí stehno ala kachna Houskový knedlík Červené zelí Čaj Roibos	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj Roibos
St	Jogurt šlehaný s jahodami Pečivo Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová se sýrovými noky Vepřový plátek s liškovou omáčkou Dušená rýže Ovoce Čaj ovocný	Chléb Pomazánka z Lučinou Zelenina Čaj ovocný
Čt	Sýrové tousty Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Čočková Vepřové výpečky na bylinkách Vařené brambory Zeleninová oblohy Čaj se sirupem	Vánočka Ovoce Čaj se sirupem
Pá	Čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj bylinný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s nudlemi Italské špagety s kuřecím masem a sýrem Ovoce Čaj bylinný	Chléb Másl Plátek sýra Zelenina Čaj bylinný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2024

Týden: 44. od: 28.10. do: 1.11.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po		Polévka: Hlavní jídlo:	Státní svátek-nevaří se	
		Dezert: Nápoj:		
Út		Polévka: Hlavní jídlo:	Podzimní prázdniny-nevaří se	
		Dezert: Nápoj:		
St		Polévka: Hlavní jídlo:	Podzimní prázdniny-nevaří se	
		Dezert: Nápoj:		
Čt	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo:	Kmínová s kapáním Krupicová kaše s máslem a posypkou Ovocný kompot	Chléb Sýrová pomazánka s žervé sýrem Zelenina Čaj bylinný
		Dezert: Nápoj:	Čaj bylinný	
Pá	Tmavý rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo:	Zeleninová s nudlemi Hovězí roštěná Dušená rýže Cereální tyčinka	Rohlík Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj ovocný
		Nápoj:	Čaj ovocný	

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech ovocný džus, v chladných čaj

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

Vedoucí školní jídelny

vedoucí kuchařka

kuchařky

Základní školy a Mateřské školy

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023655

Jídelní lístek

Školní jídelna
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2024

Týden: 45. od: 4.11. do: 8.11.

Den		Oběd		
Po	Sójový rohlík Pomazánka z žervé sýra Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo:	Kmínová s kapáním Čočka na kyselo Vařené vajíčko Chléb Kyselá okurka Cereální tyčinka Čaj mátový	Domácí buchty Ovoce Čaj mátový
Út	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo:	Kuřecí vývar s nudlemi Krůtí medailonky na kari Dušená rýže Ovoce	Rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj bylinný
St	Jogurt šlehaný s čokoládou Piškoty Ovoce Čaj šípkový	Polévka: Hlavní jídlo:	Vločková Čevabčiči Vařené brambory maštěné máslem Cibule Hořčice Ovoce Čaj šípkový	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj šípkový
Čt	Ovocná mísa Pečivo Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo:	Bramboračka s kuskusem Srbské rizoto Červená řepa	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj ovocný
Pá	Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo:	Zeleninová se strouháním Vepřová kotleta na bylinkách Těstoviny Ovoce Čaj se sirupem	Tmavý selský rohlík Sýrová pomazánka Zelenina Čaj se sirupem

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

Kuchyně

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna
Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2024

Týden: 46. od: 11.11. do: 15.11.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Chléb Rybíčková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo:	Zeleninová s bulgurem Obalovaný květák Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha	Rohlík Medová pěna Ovoce Čaj se sirupem
		Dezert: Nápoj:	Čaj se sirupem	
Út	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Karamelové mléko	Polévka: Hlavní jídlo:	Staročeská bramboračka Nudle s mákem a tvarohem Ovocný kompot	Sójový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj s rakytníkem
		Dezert: Nápoj:	Čaj s rakytníkem	
St	Domácí buchty Ovoce Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo:	Vepřový vývar s nudlemi Segedínský guláš Houskový knedlík	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj Roibos
		Dezert:	Ovoce	
		Nápoj:	Čaj Roibos	
Čt	Šlehaný čokoládový tvaroh Pečivo Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo:	Rajčatová s vločkami Hrachová kaše Opečená uzenina Chléb Kyselá okurka	Grahamový rohlík Sýrová pěna s česnekem Zelenina Čaj ovocný
		Dezert: Nápoj:	Ovoce Čaj ovocný	
Pá	Chléb Máslo Plátek sýra cihly Zelenina Čaj bylinný	Polévka: Hlavní jídlo:	Zeleninová se strouháním Kuřecí plátek na zázvoru Dušená rýže	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj bylinný
		Dezert: Nápoj:	Ovoce Čaj bylinný	

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Pitný režim – v teplých dnech džus, v chladných čaj

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková
Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Blatná, příspěvková organizace
Zhoř 102, 588 26 Zhoř
IČ: 75023555

Lucy

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2024

Týden: 47. od: 18.11. do: 22.11.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Sójový rohlík Pomazánka z žervé sýra Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo:	Kuřecí vývar s nudlemi Hovězí svíčková Houskový knedlík	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj šípkový
		Dezert: Nápoj:	Ovoce Čaj šípkový	
Út	Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo:	Zeleninová s pohankou Pečené kuře na bylinkách Dušená rýže Zeleninová obloha	Rohlík Sýrová pěna Zelenina Čaj bylinný
		Dezert: Nápoj:	Čaj bylinný	
St	Šlehaný jogurt s čokoládou Piškoty Ovoce Čaj s citronem	Polévka: Hlavní jídlo:	S jádrovou rýží Rajčatová omáčka s mletými koulemi Těstoviny	Chléb Šunková pěna Zelenina Čaj s citronem
		Dezert: Nápoj:	Ovoce Čaj s citronem	
Čt	Zeleninová mísa Pečivo Čaj zelený	Polévka: Hlavní jídlo:	Z červené čočky Obalovaná ryba Bramborová kaše Mrkvový salát s ananasem	Chléb Máslo Sýr cihla Zelenina Čaj zelený
		Dezert: Nápoj:	Čaj zelený	
Pá	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo:	Krkonošská bramboračka Buchty s tvarohem Kakao Ovoce	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj mátový
		Dezert: Nápoj:	Čaj mátový	

Změna jídelníčku vyhrazena
Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Litava, příspěvková organizace
Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ
IČ: 75023666

hachni

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2024

Týden: 48. od: 25.11. do: 29.11.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Hrachová Špagety po boloňsku Sýr Ovoce Čaj se sirupem	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj se sirupem
Út	Šlehaný jogurt s jahodami Pečivo Ovoce Čaj bylinný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kuřecí vývar s písmenky Bramborový knedlík Dušený špenát Vařené vajíčko Ovoce Čaj bylinný	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj bylinný
St	Grahamový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s celozrnnými noky Sekaná pečeně Vařené brambory maštěné máslem Zeleninový salát Čaj Roibos	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj Roibos
Čt	Sýrové tousty Zelenina Bílá káva	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Gulášová Šunkofleky Kyselá okurka Cereální tyčinka Čaj s rakytníkem	Rohlík Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj s rakytníkem
Pá	Čokoládový tvaroh šlehaný Pečivo Ovoce Čaj s citronem	Polévka: Hlavní jídlo: Nápoj:	Zeleninová s nudlemi Vepřový plátek na bylinkách Dušená rýže Ovoce Čaj s citronem	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech ovocný džus, v chladných čaj

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

Vedoucí školní jídelny

vedoucí kuchařka

kuchařky

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Žilava, příspěvková organizace
Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ
IČ: 75023555