

MS

# Jídelní lístek

Školní jídelna  
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025  
Týden: 1. od: 30.12. do: 3.1.2025  
2024

Den	Oběd
Po	Polévka: Hlavní jídlo: Zimní prázdniny-nevaří se Dezert: Nápoj:
Út	Polévka: Hlavní jídlo: Zimní prázdniny-nevaří se Dezert: Nápoj:
St	Polévka: Hlavní jídlo: Zimní prázdniny-nevaří se Dezert: Nápoj:
Čt	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný Polévka: Kmínová s kapáním Hlavní jídlo: Kuřecí játra s paprikou Dušená rýže Dezert: Nápoj: Čaj ovocný Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj ovocný
Pá	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj bylinný Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi Hlavní jídlo: Kuřecí špíz Vařené brambory Dezert: Zeleninová obloha Nápoj: Čaj bylinný Chléb Pomazánka z žervé sýra Zelenina Čaj bylinný

Změna jídelníčku vyhrazena  
Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola  
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace  
Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ  
IČ: 75023555

# J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna  
Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 2. od: 6.1. do: 10.1.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
Po	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Kakao	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b>  <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Z červené čočky Italský guláš Špagety Sýr Cereální tyčinka Čaj s citronem	Sójový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj s citronem
Út	Jogurt šlehaný s čokoládou Piškoty Ovoce Čaj ovocný	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b>  <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Papriková zelňačka Zapečené brambory s kuřecím masem a smetanou Zeleninová obloha Čaj ovocný	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj ovocný
St	Sýrové tousty Zelenina Horká čokoláda	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b>  <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Vývar s nudlemi Vepřová kotleta na žampionech Dušená rýže Ovoce Čaj bylinný	Rohlík Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj bylinný
Čt	Domácí koláč Ovoce Mléčný koktejl	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b>  <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Zeleninová s drožd'ovými noky Bramborové knedlíky s uzeninou Kysané zelí Čaj mátový	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj mátový
Pá	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj Roibos	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b>  <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Zeleninová s písmenky Vepřový plátek na smetaně Těstoviny Ovoce Čaj Roibos	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj Roibos

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola  
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

# Jídelní lístek

Školní jídelna  
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 3. od: 13.1. do: 17.1.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
Po	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj ovocný	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b>	Kmínová s kapáním Čočka na kyselo Vařené vajíčko Chléb Kyselá okurka Cereální sáčky Čaj ovocný	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj ovocný
Út	Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Kakao	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b>	Vývar s mušličkami Hovězí roštěná Dušená rýže Ovoce	Rohlík Sýrová pěna Zelenina Čaj se sirupem
St	Sójový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Horká čokoláda	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b>	Rajčatová s ovesnými vločkami Kuřecí řízek Vařené brambory maštěné máslem Kyselá okurka	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj bylinný
Čt	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj šípkový	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b>	Staročeská bramboračka Buchty s ovocnou náplní Kakao Ovoce	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj šípkový
Pá	Vánočka Ovoce Kakao	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b>	Zeleninová s nudlemi Kuřecí na kari Těstoviny Ovoce	Chléb Šunková pěna Zelenina Čaj bylinný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola  
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace  
Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ  
IČ: 75023555

# Jídelní lístek

Školní jídelna  
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 4. od: 20.1. do: 24.1.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Cereální rohlík selský Pomazánkové máslo Zelenina Kakao	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b>	Bramboračka s jáhly Nudle s mákem a posypkou Ovocný kompot	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj šípkový
		<b>Nápoj:</b>	Čaj šípkový	
Út	Šlehaný čokoládový tvaroh Pečivo Ovoce Čaj ovocný	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b>	Zeleninová s hvězdičkami Pečené kuřecí stehno na bylinkách Dušená rýže Zeleninová obloha	Rohlík Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný
		<b>Nápoj:</b>	Čaj ovocný	
St	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Horká čokoláda	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b>	Fazolová Obalovaná ryba Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha	Rohlík Medová pěna Ovoce Čaj bylinný
		<b>Nápoj:</b>	Čaj bylinný	
Čt	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj mátový	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b>	S játrovou rýží Vepřové výpečky Bramborový knedlík Kysané zelí	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj mátový
		<b>Nápoj:</b>	Čaj mátový	
Pá	Grahamový rohlík Pomazánka z Lučiny Zelenina Kapucínek	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b>	Vepřový vývar s nudlemi Vepřový plátek na kmíně Těstoviny Ovoce	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj s citronem
		<b>Nápoj:</b>	Čaj s citronem	

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech ovocný džus, v chladných čaj

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

Vedoucí školní jídelny

vedoucí kuchařka

kuchařky

Základní škola a Mateřská škola  
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace  
Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ  
IČ: 75023555

# J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna  
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 5. od: 27.1. do: 31.1.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
<b>Po</b>	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Kakao	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Sklená Krůtí na bylinkách Dušená rýže Ovoce Čaj zelený	Rohlík Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj zelený
<b>Út</b>	Jogurt šlehaný s jahodami Pečivo Ovoce Čaj ovocný	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Z míchaných luštěnin Francouzské brambory Zeleninová obloha Cereální tyčinka Čaj ovocný	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný
<b>St</b>	Sójový rohlík tmavý Pomazánkové máslo Zelenina Horká čokoláda	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Vývar s nudlemi Vepřová kotleta hamburská Houskový knedlík Ovoce Čaj Roibos	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj Roibos
<b>Čt</b>	Chléb Šunková pěna Zelenina Čaj ovocný	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	S krupicí a vejci Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem Ovoce Čaj ovocný	Chléb Pomazánka z žervé sýra Zelenina Čaj ovocný
<b>Pá</b>		<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Pololetní prázdniny-nevaří se	

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny  
Změna jídelníčku vyhrazena

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola  
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace  
Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ  
IČ: 75023555