

*Lucy*

# Jídelní lístek

Školní jídelna  
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 6. od: 3.2. do: 7.2.

---

Den	Oběd			
<b>Po</b>	Chléb Pomazánka z žervé sýra Zelenina Kakao	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Kuřecí vývar s drobením Kuřecí soté Dušená rýže Cereální tyčinka Čaj bylinný	Tmavý celozrnný rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj bylinný
<b>Út</b>	Šlehaný čokoládový tvaroh Pečivo Ovoce Čaj mátový	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Zeleninová s nudlemi Kuře ala kachna Houskový knedlík Červené zelí Čaj mátový	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj mátový
<b>St</b>	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Horká čokoláda	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Hrachová Mleté kuličky v rajčatové omáče Těstoviny Ovoce Čaj ovocný	Rohlík Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj ovocný
<b>Čt</b>	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj šípkový	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Zeleninová s kuskusem Vepřový plátek na bylinkách Vařené brambory Dušená zelenina Čaj šípkový	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj šípkový
<b>Pá</b>	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Kakao	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Bramboračka Šunkofleky Kyselá okurka Čaj zelený	Cereální vitarohlík Sýrová pomazánka Zelenina Čaj zelený

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola  
Zhoř, okres Litlava, příspěvková organizace  
Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ  
IČ: 75023555

Lucy

# J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna  
Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 7. od: 10.2. do: 14.2.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Jogurt s čokoládou Rohlík Ovoce Čaj Roibos	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Zeleninová se sýrovými noky Fazole po boloňsku Chléb Cereální tyčinka Čaj Roibos	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj Roibos
Út	Tmavý cereální rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Horká čokoláda	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Kuřecí vývar s nudlemi Obalovaná treska Bramborová kaše Mrkvový salát s ananase Čaj bylinný	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj bylinný
St	Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Mléčný koktejl	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	S játrovou rýží Hovězí svíčková Houskový knedlík Ovoce Čaj s citronem	Rohlík Sýrová pěna Zelenina Čaj s citronem
Čt	Sýrové tousty Zelenina Čaj ovocný	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Staročeská bramboračka Krupicová kaše s máslem a posypkou Ovocný kompot Čaj ovocný	Chléb Šunková pěna Zelenina Čaj ovocný
Pá	Šlehaný čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj se sirupem	<b>Polévka:</b> <b>Hlavní jídlo:</b> <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b>	Zeleninová s bulgurem Kuřecí plátek přírodní Dušená rýže Ovoce Čaj se sirupem	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj se sirupem

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Ústí nad Labem, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

*Kuchyně*

# J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna  
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 8. od: 17.2. do: 21.2.

Den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
<b>Po</b>	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Kakao	<b>Polévka:</b> Kuřecí vývar s nudlemi <b>Hlavní jídlo:</b> Vepřový guláš Těstoviny <b>Dezert:</b> Ovoce <b>Nápoj:</b> Čaj bylinný	Rohlík Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj bylinný
<b>Út</b>	Tmavý celozrnný rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Mléčný koktejl	<b>Polévka:</b> Zeleninová s celozrnnými noky <b>Hlavní jídlo:</b> Bramborové knedlíky Dušený špenát Vařené vajíčko <b>Dezert:</b> Cereální tyčinka <b>Nápoj:</b> Čaj Roibos	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj Roibos
<b>St</b>	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj ovocný	<b>Polévka:</b> Brokolicový krém <b>Hlavní jídlo:</b> Čevabčiči Vařené brambory Hořčice, cibule <b>Dezert:</b> Ovoce <b>Nápoj:</b> Čaj ovocný	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný
<b>Čt</b>	Jogurt šlehaný s jahodami Pečivo Ovoce Čaj s citronem	<b>Polévka:</b> Hrstková <b>Hlavní jídlo:</b> Pirohy s pizza náplní Zelenina <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b> Čaj s citronem	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj s citronem
<b>Pá</b>	Chléb Pomazánka z žervé sýra Zelenina Kakao	<b>Polévka:</b> Zeleninová s písmenky <b>Hlavní jídlo:</b> Krůtí na zázvoru Dušená rýže Ovoce <b>Dezert:</b> <b>Nápoj:</b> Čaj bylinný	Rohlík Medová pěna Ovoce Čaj bylinný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75028555



*Kučerová*

# J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 9. od: 24.2. do: 28.2.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
Po	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj bylinný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kuřecí vývar s těstovinovou rýží Kuřecí po italsku Špagety Sýr Cereální tyčinka Čaj bylinný	Rohlík Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj bylinný
Út	Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Bramboračka České buchty Kakao Ovoce Čaj ovocný	Tmavý rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj ovocný
St	Vánočka Ovoce Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Z míchaných luštěnin Sekaná pečeně Bramborová kaše Zeleninová obloha Čaj s citronem	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj s citronem
Čt	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s nudlemi Ruská hovězí pečeně Houskový knedlík Ovoce Čaj mátový	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Čaj mátový
Pá	Šlehaný čokoládový tvaroh Pečivo Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Nápoj:	Zeleninová s celozrnnými noky Pečené kuře na bylinkách Kari rýže Zeleninová obloha Čaj ovocný	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech ovocný džus, v chladných čaj

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

Vedoucí školní jídelny

vedoucí kuchařka

kuchařky

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023535