

Jídelní lístek

Školní jídelna
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 11. od: 10.3. do: 14.3.

| Den | Oběd | | | |
|-----------|---|--|---|--|
| Po | Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Kakao | Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj: | Rajčatová s ovesnými vločkami Bramborové šišky s opraženou houskou Ovocný kompot Čaj bylinný | Dalamánek Sýrová pomazánka Zelenina Čaj bylinný |
| Út | Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj ovocný | Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj: | Kuřecí vývar s celozrnnými noky Kuřecí na houbách Těstoviny Ovoce Čaj ovocný | Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj ovocný |
| St | Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Horká čokoláda | Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj: | Z červené čočky Rizoto z vepřového masa Kyselá okurka Cereální tyčinka Čaj Roibos | Rohlík Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj Roibos |
| Čt | Jogurt šlehaný s čokoládou Pečivo Ovoce Čaj bylinný | Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj: | Zeleninová s bulgurem Obalovaný květák Vařené brambory Zeleninová obloha Čaj bylinný | Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj bylinný |
| Pá | Grahamový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Mléčný koktejl | Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj: | Vývar s těstovinou Vepřová kotleta na smetaně Houskový knedlík Ovoce Čaj s citronem | Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj s citronem |

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Jídelní lístek

Školní jídelna
Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 12. od: 17.3. do: 21.3.

| Den | Přesnídávka | | Oběd | Svačina |
|-----|---|--|---|--|
| Po | Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Kakao | Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj: | Kmínová s kapáním Bramborové knedlíky s uzeninou Kysané zelí Cereální tyčinka Čaj mátový | Rohlík Sýrová pěna Zelenina Čaj mátový |
| Út | Jogurt šlehaný s jahodami Pečivo Ovoce Čaj ovocný | Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj: | Kuřecí vývar s nudlemi Pečené kuře na bylinkách Dušená rýže Zeleninová obloha Čaj ovocný | Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj ovocný |
| St | Cereální rohlík Pomazánka z žervé sýra Zelenina Horká čokoláda | Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj: | Zeleninová s pohankou Mleté kuličky v rajčatové omáčce Těstoviny Ovoce Čaj se sirupem | Ovocná přesnídávka Knuspi Ovoce Čaj se sirupem |
| Čt | Šlehaný čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj bylinný | Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj: | Bramboračka Obalovaná ryba Bramborová kaše Zeleninový salát Čaj bylinný | Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj bylinný |
| Pá | Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj Roibos | Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj: | Dýňová Nudle s mákem a tvarohem Ovocný kompot Čaj Roibos | Rohlík Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj Roibos |

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 13. od: 24.3. do: 28.3.

| Den | Přesnídávka | Oběd | | Svačina |
|-----|---|--|--|---|
| Po | Grahamový rohlík Sýrová pomazánka Zelenina Kakao | Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj: | Zeleninová s celozrnnými noky Čočka na kyselo Vařené vajíčko Chléb Kyselá okurka Cereální tyčinka Čaj mátový | Rohlík Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj mátový |
| Út | Jogurt šlehaný s čokoládou Pečivo Ovoce Čaj ovocný | Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj: | Kuřecí vývar s nudlemi Hovězí roštěná Dušená rýže Ovoce Čaj ovocný | Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj ovocný |
| St | Dalamánek Pomazánkové máslo Zelenina Horká čokoláda | Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj: | Zeleninový krém Zapečené těstoviny s kuřecím masem, sýrem a zeleninou Zeleninová obloha Čaj s citronem | Rohlík Šunková pěna Zelenina Čaj s citronem |
| Čt | Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj brusinkový | Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj: | Sklená Vepřové výpečky na bylinkách Bramborová kaše Zeleninová obloha Čaj brusinkový | Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj brusinkový |
| Pá | Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Kakao | Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj: | Zeleninová s písmenky Kuřecí na hořčici Těstoviny Ovoce Čaj zelený | Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj zelený |

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 14. od: 31.3. do: 4.4.

| Den | Přesnídávka | Polévka: | Oběd | Svačina |
|-----|---|---------------------------------|---|---|
| Po | Chléb Pomazánka z žervé sýra Zelenina Bílá káva | Hlavní jídlo: | Kuřecí vývar s těstovinami Mexický guláš z vepřového masa Hrášková rýže | Cereální rohlík tmavý Pomazánkové máslo Zelenina Čaj bylinný |
| | | Dezert: Nápoj: | Ovoce Čaj bylinný | |
| Út | Šlehaný čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj ovocný | Hlavní jídlo: | Hrachová Kuřecí řízek Vařené brambory maštěné máslem Kyselá okurka | Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný |
| | | Dezert: Nápoj: | Čaj ovocný | |
| St | Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Kakao | Hlavní jídlo: | Bramboračka České buchtý s mákem Ovoce | Rohlík Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj s citronem |
| | | Dezert: Nápoj: | Kakao Čaj s citronem | |
| Čt | Domácí buchtý Ovoce Horká čokoláda | Hlavní jídlo: | S játrovou rýží Kuřecí plátek přírodní Těstovinový salát s čerstvou zeleninou | Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj Roibos |
| | | Dezert: Nápoj: | Cereální tyčinka Čaj Roibos | |
| Pá | Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj bylinný | Hlavní jídlo: | Zeleninová s nudlemi Hamburská vepřová kotleta Houskový knedlík Ovoce | Ovocná přesnídávka Knuspi Ovoce Čaj bylinný |
| | | Nápoj: | Čaj bylinný | |

Změna jídelníčku vyhrazena
Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny
V teplých dnech ovocný džus, v chladných čaj

| | | |
|------------------------|------------------|--------------------|
| Irena Čadová | Božena Svobodová | Lenka Chalupníková |
| ----- | ----- | ----- |
| Vedoucí školní jídelny | vedoucí kuchařka | kuchařky |