

Jídelní lístek

Školní jídelna
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 19. od: 5.5. do: 9.5.

Den	Oběd		
Po	Grahamový rohlík Máslo Plátek sýra Zelenina Karamelové mléko	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s písmenky Krůtí na zázvoru Dušená rýže Ovoce Čaj/ovocný nápoj
			Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj bylinný
Út	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Gulášová Čočka na kyselé Vařené vajíčko Chléb Kyselá okurka Cereální tyčinka Čaj/ovocný nápoj
			Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj ovocný
St	Čokoládový tvaroh šlehaný Piškoty Ovoce Čaj s citronem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s nudlemi Vepřové výpečky Bramborový knedlík Dušený špenát Ovoce Čaj/ovocný nápoj
			Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj s citronem
Čt		Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	
			Státní svátek—nevaří se
Pá		Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	
			Ředitelské volno—nevaří se

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech ovocný nápoj, v chladných čaj

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace
Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ
IČ: 75023555

Jídelní lístek

Školní jídelna
Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 20. od: 12.5. do: 16.5.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Rohlík Sýrová pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kuřecí vývar s nudlemi Vepřová kotleta na srbku Dušená rýže Ovoce Čaj/ovocný nápoj	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj bylinný
Út	Chléb Pomazánkové máslo Zelenina Čaj se sirupem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Hrstková Francouzské brambory Červená řepa Čaj/ovocný nápoj	Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Čaj se sirupem
St	Domácí koláč Ovoce Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s bulgurem Kuřecí maso v liškové omáče Těstoviny Ovoce Čaj/ovocný nápoj	Tmavý cereální rohlík Pomazánka z žervé sýra Zelenina Čaj Roibos
Čt	Jogurt s čokoládou Pečivo Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s mušličkami Přírodní vepřový plátek Vařené brambory Zelenina v páře Čaj/ovocný nápoj	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Čaj ovocný
Pá	Rohlík Máslo Plátek sýra Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Bramboračka Krupicová kaše s máslem a posypkou Ovocný kompot Čaj/ovocný nápoj	Chléb Šunková pěna Zelenina Čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech ovocný nápoj, v chladných čaj

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 21. od: 19.5. do: 23.5.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
Po	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj se sirupem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Rajčatová s ovesnými vločkami Ryba Vařené brambory maštěné máslem Mrkvový salát s ananase Čaj/ovocný nápoj	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj ovocný
Út	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj mátový	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kuřecí vývar s nudlemi Kuře ala kachna Houskový knedlík Červené zelí Čaj/ovocný nápoj	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj mátový
St	Sýrové toasty Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s celozrnnými noky Hrachová kaše Uzenina Chléb Kyselá okurka Ovoce Čaj/ovocný nápoj	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj bylinný
Čt	Jogurt s jahodami Pečivo Ovoce Čaj s citronem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Sklená s jáhly Kuřecí plátek přírodní Těstovinový salát s čerstvou zeleninou Cereální tyčinka Čaj/ovocný nápoj	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj s citronem
Pá	Chléb Pomazánkové máslo Zelenina Čaj Roibos	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s tarhoňou Vepřová kotleta na houbách Dušená rýže Ovoce Čaj/ovocný nápoj	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj Roibos

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace
Zhoř 102, 580 26 ZHOŘ
IČ: 75023555

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 22. od: 26.5. do: 30.5.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	S krupicí a vejci Bramborové knedlíky s uzeninou Kysané zelí Cereální tyčinka Čaj/ovocný nápoj	Dalamánek Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj s citronem
Út	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj bylinný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Fazolová lehká Kuřecí na bylinkách Dušená rýže Ovoce Čaj/ovocný nápoj	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj bylinný
St	Šlehaný čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s nudlemi Holandský řízek Bramborová kaše Zeleninová obloha Čaj/ovocný nápoj	Chléb Šunková pěna Zelenina Čaj ovocný
Čt	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Frankfurtská Nudle s tvarohem Ovocný kompot Čaj/ovocný nápoj	Grahamový rohlík Sýrová pomazánka Zelenina Čaj Roibos
Pá	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Nápoj:	Vývar s mušličkami Svíčková na smetaně Houskový knedlík Ovoce Čaj/ovocný nápoj	Rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj se sirupem

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech ovocný džus, v chladných čaj

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Vedoucí školní jídelny

vedoucí kuchařka

Kamila Staníková

kuchařky

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Úhlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555