

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 27. od: 30.6. do: 4.7.

Den	Oběd			
Po	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Z červené čočky Kuřecí plátek na bylinkách Těstoviny Ovoce Čaj ovocný <i>jableč</i>	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj ovocný
Út	Sójový rohlík Pomazánka z žervé sýra Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kmínová s kapáním <i>7</i> Uzená kotleta Halušky Kysané zelí Čaj zelený	Rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj zelený
St	Jogurt s jahodami Rohlík <i>+ kuchař</i> Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vepřový vývar s nudlemi <i>9</i> Sekaná pečeně <i>12x</i> Vařené brambory maštěné máslem Kyselá okurka Čaj ovocný	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj ovocný
Čt <i>4x</i>	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Bramboračka <i>9</i> Hovězí guláš Houskový knedlík <i>12x</i> Ovoce Čaj s citronem	Grahamový rohlík Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj s citronem
Pá	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj se sirupem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s hvězdičkami <i>10</i> Vepřový plátek <i>(cizr)</i> Dušená rýže <i>Kolmuthy</i> Čaj se sirupem	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj se sirupem

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

Kamila Staníková
kuchařka

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 28. od: 7.7. do: 11.7.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s krupicovými noky Vepřová kotleta po srbsku Dušená rýže Ovoce Čaj bylinný	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj bylinný
Út	Čokoládový šlehaný tvaroh Piškoty Ovoce Čaj mátový	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s nudlemi Bramborové knedlíky s uzeninou Kysané zelí Čaj mátový	Sójový rohlík Pomazánka z žervé sýra Zelenina Čaj mátový
St	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	S játrovou rýží Kuře pečené na bylinkách Dušený rýže Zeleninová obloha Čaj s citronem	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj s citronem
Čt	Grahamový rohlík Sýrová pěna Zelenina Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vepřový vývar s tarhoňou Hamburská vepřová kotleta Houskový knedlík Ovoce Čaj ovocný	Chléb Šunková pěna Zelenina Čaj ovocný
Pá	Rohlík cereální Pomazánka z červené čočky Zelenina Čaj se sirupem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová se strouháním Zapečené těstoviny s masem a zeleninou Obloha Čaj se sirupem	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj bylinný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

Kamila Staníková

kuchařka