

huchy

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 36. od: 1.9. do: 5.9.

Den	Oběd			
Po	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s krupicovými noky Zapečené těstoviny s uzeninou Kyselá okurka Čaj ovocný	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj ovocný
Út	Jogurt šlehaný s jahodami Pečivo Ovoce Čaj šípkový	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kuřecí vývar s nudlemi Krůtí na hořčici Dušená rýže Ovoce Čaj šípkový	Rohlík grahamový Pomazánkové máslo Zelenina Čaj šípkový
St	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Hrachová Kuřecí plátek přírodní Těstovinový salát s čerstvou zeleninou Čaj mátový	Rohlík Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj mátový
Čt	Šlehaný čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj se sirupem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s bulgurem Vepřový guláš Houskový knedlík Ovoce Čaj se sirupem	Chléb Pomazánka z červené čočky a sýra Zelenina Čaj se sirupem
Pá	Tmavý rohlík Máslo Plátek sýra Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Krkonošská bramboračka Ryba Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha Čaj bylinný	Chléb Pomazánka z žervé Zelenina Čaj bylinný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvkové organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

luchyn

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna
Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 37. od: 8.9. do: 12.9.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Jogurt s kousky čokolády Pečivo Ovoce Čaj s citronem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s pohankou Kuřecí po boloňsku Špagety Ovoce Čaj s citronem	Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Čaj s citronem
Út	Chléb Šunková pěna Zelenina Čaj mátový	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s nudlemi Bramborové knedlíky s jahodami sypané tvarohem Ovoce Kakao Čaj mátový	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj mátový
St	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj Roibos	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	S játrovými noky Vepřová kotleta na bylinkách Bramborová kaše Zeleninová obloha Čaj Roibos	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj Roibos
Čt	Sýrové tousty Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Frankfurtská Čočka Chléb Vařené vajíčko Kyselá okurka Cereální tyčinka Čaj bylinný	Grahamový rohlík Sýrová pěna Zelenina Čaj bylinný
Pá	Cereální rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s hvězdičkami Kuřecí plátek na žampionech Těstoviny Ovoce Čaj se sirupem	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj se sirupem

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Jihlava, příspěvkové organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

Kuchyně

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 38. od: 15.9. do: 19.9.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
Po	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo:	Kuřecí vývar s nudlemi Ryba Vařené brambory maštěné máslem Mrkvový salát s ananase	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj ovocný
		Dezert: Nápoj:	Čaj ovocný	
Út	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj bylinný	Polévka: Hlavní jídlo:	Bramborová s kuskusem Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem Ovoce Čaj bylinný	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj bylinný
		Dezert: Nápoj:	Čaj se sirupem	
St	Jogurt šlehaný s jahodami Pečivo Ovoce Čaj se sirupem	Polévka: Hlavní jídlo:	Zeleninová s drobením Pečené kuře na bylinkách Dušená rýže Zeleninová obloha	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj se sirupem
		Dezert: Nápoj:	Čaj se sirupem	
Čt	Grahamový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj šípkový	Polévka: Hlavní jídlo:	Rajčatová s ovesnými vločkami Dušený špenát Vařené vajíčko Bramborový knedlík Ovoce Čaj šípkový	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj šípkový
		Dezert: Nápoj:	Čaj šípkový	
Pá	Vánočka Ovoce Kakao	Polévka: Hlavní jídlo:	Zeleninová s celozrnnými noky Vepřová kotleta na bylinkách Těstoviny Ovoce Čaj ovocný	Chléb Máslo Sýr cihla Zelenina Čaj ovocný
		Dezert: Nápoj:	Čaj ovocný	

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace
Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ
IČ: 75023555

Lucy

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 39.. od: 22.9. do: 26.9.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Rohlík sójový Sýrová pomazánka Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert:	Zeleninová s bulgurem Fazolev guláš Chléb Cereální tyčinka	Chléb Rybíčková pomazánka Zelenina Čaj bylinný
		Nápoj:	Čaj bylinný	
Út	Chléb Pomazánka z žervé Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert:	Kuřecí vývar s nudlemi Kuřecí přírodní plátek Vařené brambory Zeleninová obloha	Rohlík Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj Roibos
		Nápoj:	Čaj Roibos	
St	Šlehaný vanilkový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert:	Bramboračka Mleté koule v rajčatové omáče Těstoviny Ovoce	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj ovocný
		Nápoj:	Čaj ovocný	
Čt	Tousty se sýrem a šunkou Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert:	Brokolicový krém Rizoto s krutím masem a zeleninou Sýr Kyselá okurka	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj s citronem
		Nápoj:	Čaj s citronem	
Pá	Jogurt s kousky čokolády Pečivo Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Nápoj:	Zeleninová s písmenky Vepřová kotleta na smetaně Houskový knedlík Ovoce Čaj ovocný	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech ovocný džus, v chladných čaj

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

Vedoucí školní jídelny

vedoucí kuchařka

kuchařky

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace
Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ
IČ: 75023555