

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 40. od: 29.9. do: 3.10.

Den	Oběd		
Po	Grahamový rohlík Sýrová pomazánka Zelenina Čaj se sirupem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s celozrnnými noky Filé z lososa Vařené brambory Zeleninová obloha Čaj se sirupem
Út	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Dýňový krém České bucht Ovoce Kakao Čaj mátový
St	Vánočka Ovoce Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vepřový vývar s nudlemi Hovězí roštěná Dušená rýže Ovoce Čaj bylinný
Čt	Jogurt šlehaný s čokoládou Pečivo Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s pohankou Uzená kotleta Halušky Kysané zelí Cereální tyčinka Čaj ovocný
Pá	Chléb Pomazánka z žervé sýra Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Rychlá s vejci Kuřecí na kari Těstoviny Ovoce Čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

Kamila Staníková
kuchařka

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 568 26 ZHOŘ
IČ: 75023555

Jídelní lístek

Školní jídelna
Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 41. od: 6.10. do: 10.10.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
Po	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj bylinný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s hvězdičkami Obalovaný květák Vařené brambory Zeleninová obloha Čaj bylinný	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj ovocný
Út	Šlehaný tvaroh Piškoty Ovoce Čaj šípkový	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Bramboračka Špagety po boloňsku s kuřecím masem Sýr Ovoce Čaj šípkový	Sójový rohlík Sýrová pomazánka Zelenina Čaj šípkový
St	Sýrové tousty Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vepřový vývar s bulgurem Sekaná pečeně Bramborová kaše Zeleninová obloha Čaj Roibos	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Čaj Roibos
Čt	Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s nudlemi Kuřecí stehno na bylinkách Dušená rýže Zeleninová obloha Čaj s citronem	Grahamový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj s citronem
Pá	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	S celozrnnými mušličkami Segedínský guláš Houskový knedlík Ovoce Čaj ovocný	Rohlík Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace
Zhoř 102, 568 26 ZHOŘ
IČ: 75023555

Jídelní lístek

Školní jídelna
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 42. od: 13.10. do: 17.10.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Jogurt šlehaný s jahodami Pečivo Ovoce Čaj ovocný	Polévka:	Gulášová	Chléb
		Hlavní jídlo:	Šunkofleky Kyselá okurka	Sýrová pomazánka Zelenina
		Dezert:	Cereální tyčinka	Čaj ovocný
		Nápoj:	Čaj ovocný	
Út	Chléb Pomazánka z žervé sýra Zelenina Horká čokoláda	Polévka:	Kuřecí vývar s nudlemi	Grahamový rohlík
		Hlavní jídlo:	Kruttí plátek na zázvoru Dušená rýže	Pomazánkové máslo Zelenina
		Dezert:	Ovoce	Čaj s citronem
		Nápoj:	Čaj s citronem	
St	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Kakao	Polévka:	Zeleninová s perlovým kuskusem	Chléb
		Hlavní jídlo:	Vepřové výpečky Vařené brambory Dušená mrkev	Vajíčková pomazánka Zelenina
		Dezert:	Ovoce	Čaj bylinný
		Nápoj:	Čaj bylinný	
Čt	Chléb Šunková pěna Zelenina Čaj se sirupem	Polévka:	Staročeská bramboračka	Chléb
		Hlavní jídlo:	Nudle s mákem a tvarohem Ovocný kompot	Rybičková pomazánka Zelenina
		Dezert:		Čaj se sirupem
		Nápoj:	Čaj se sirupem	
Pá	Sójový rohlík Pomazánka z Lučiny Zelenina Kakao	Polévka:	Zeleninová s písmenky	Ovocná přesnídávka
		Hlavní jídlo:	Hovězí plátek Rajčatová omáčka Houskový knedlík	Piškoty Ovoce
		Dezert:	Ovoce	Čaj zelený
		Nápoj:	Čaj zelený	

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace
Zhoř 102, 568 26 ZHOŘ
IČ: 75023555

Jídelní lístek

Školní jídelna
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 43. od: 20.10. do: 24.10.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Hráškový krém Ryba Brambory Zeleninová obloha Čaj Roibos	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj Roibos
Út	Šlehaný vanilkový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s celozrnným drobením Kuřecí plátek na bylinkách Těstoviny Ovoce Čaj ovocný	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Čaj ovocný
St	Grahamový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	S játrovou rýží Hrachová kaše Uzenina Chléb Kyselá okurka Čaj bylinný	Rohlík Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj bylinný
Čt	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s nudlemi Hovězí svíčková Houskový knedlík Ovoce Čaj bylinný	Sójový rohlík Pomazánka z žervé sýra Zelenina Čaj bylinný
Pá	Jogurt s čokoládou Pečivo Ovoce Čaj s citronem	Polévka: Hlavní jídlo: Nápoj:	Hrstková Rizoto se zeleninou a vepřovým masem Červená řepa Cereální tyčinka Čaj s citronem	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech ovocný džus, v chladných čaj

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

Vedoucí školní jídelny

vedoucí kuchařka

kuchařky

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace
Zhoř 102, 568 26 ZHOŘ
IČ: 75023555

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 44. od: 27.10. do: 31.10.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po		Polévka:		
		Hlavní jídlo:		
		Dezert:	Podzimní prázdniny - nevaří se	
		Nápoj:		
Út		Polévka:		
		Hlavní jídlo:	Státní svátek – nevaří se	
		Dezert:		
		Nápoj:		
St		Polévka:		
		Hlavní jídlo:	Podzimní prázdniny – nevaří se	
		Dezert:		
		Nápoj:		
Čt	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka:	Zeleninová s nudlemi	Chléb
		Hlavní jídlo:	Bramborové šišky s opraženou houskou Ovocný kompot	Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný
		Dezert:		
		Nápoj:	Čaj ovocný	
Pá	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj bylinný	Polévka:	Zeleninová s kukuřičnými noky	Grahamový rohlík Pomazánka z Lučiny
		Hlavní jídlo:	Kuřecí plátek na houbách Dušená rýže	Zelenina Čaj bylinný
		Dezert:	Cereální tyčinka	
		Nápoj:	Čaj bylinný	

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Změna jídelníčku vyhrazena

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555