

hulky

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 45. od: 3.11. do: 7.11.

Den	Oběd			
Po	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Bramboračka Čočka Vařené vajíčko Chléb Kyselá okurka Ovoce Čaj bylinný	Grahamový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj bylinný
Út	Jogurt šlehaný s jahodami Pečivo Ovoce Čaj se sirupem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s tarhoňou Italský guláš z kuřecího masa Špagety Sýr Ovoce Čaj se sirupem	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj se sirupem
St	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Rajčatová s rýží Čevabčiči Vařené brambory Hořčice Cibule Ovoce Čaj Roibos	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj Roibos
Čt	Tousty se šunkou a sýrem Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s nudlemi Vepřová kotleta na kmíně Dušená rýže Tyčinka Čaj s citronem	Rohlík Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj s citronem
Pá	Čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kvěťákový krém Zapečené těstoviny s masem, sýrem a zeleninou Zeleninová obloha Čaj ovocný	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace
Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ
IČ: 75023555

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 46. od: 10.11. do: 14.11.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Chléb Pomazánka z žervé Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Z míchaných luštěnin Rybí nugetky Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha Čaj bylinný	Rohlík Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj bylinný
Út	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s perlovým kuskusem Kuřecí plátek na hořčici Dušená rýže Ovoce Čaj s citronem	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj s citronem
St	Jogurt šlehaný s čokoládou Ovoce Pečivo Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s nudlemi Kuře ala kachna Houskový knedlík Červené zelí Čaj ovocný	Grahamový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj ovocný
Čt	Chléb Šunková pěna Zelenina Čaj mátový	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kmínová s kapáním Krupicová kaše s máslem a posypkou Ovocný kompot Čaj mátový	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj mátový
Pá	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s těstovinovou rýží Vepřová kotleta na houbách Těstoviny Ovoce Čaj bylinný	Rohlík Sýrová pěna Zelenina Čaj bylinný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

kuchařka

huchm

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 47. od: 17.11. do: 21.11.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po		Polévka:		
		Hlavní jídlo:	Státní svátek – nevaří se	
		Dezert:		
		Nápoj:		
Út	Chléb Sýrová pěna Zelenina Kakao	Polévka:	Zeleninová s celozrnnými noky	Rohlík sójový Máslo
		Hlavní jídlo:	Kuřecí plátek na paprice Těstoviny	Sýr cihla Zelenina
		Dezert:	Ovoce	Čaj bylinný
		Nápoj:	Čaj bylinný	
St	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Čaj s citronem	Polévka:	Hrachová	Rohlík
		Hlavní jídlo:	Mletý řízek se sýrem přírodní Bramborová kaše Zeleninová obloha	Medová pěna Ovoce Čaj s citronem
		Dezert:		
		Nápoj:	Čaj s citronem	
Čt	Šlehaný čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj ovocný	Polévka:	Zeleninová s bulgurem	Chléb
		Hlavní jídlo:	Bramborové knedlíky s uzeninou Kysané zelí	Pomazánka z Lučiny Zelenina
		Dezert:	Tyčinka	Čaj ovocný
		Nápoj:	Čaj ovocný	
Pá	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Horká čokoláda	Polévka:	Vepřový vývar s nudlemi	Chléb
		Hlavní jídlo:	Hovězí plátek Rajčatová omáčka Houskový knedlík	Vajíčková pomazánka Zelenina
		Dezert:	Ovoce	Čaj bylinný
		Nápoj:	Čaj bylinný	

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a mateřská škola
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace
Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ
IČ: 75023535

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 48. od: 24.11. do: 28.11.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Papriková zelňačka File z lososa Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha Čaj s citronem	Grahamový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj s citronem
Út	Jogurt šlehaný s jahodami Pečivo Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kuřecí vývar s drobením Krůtí na kari Těstoviny Ovoce Čaj ovocný	Chléb Šunková pěna Zelenina Čaj ovocný
St	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Dezert: Nápoj:	Koprová s bramborem Makový závin Ovoce Kakao Čaj mátový	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj mátový
Čt	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj se sirupem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s nudlemi Vepřová kotleta po srbsku Dušená rýže Ovoce Čaj se sirupem	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj se sirupem
Pá	Rohlík Pomazánka z Lučiny Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Nápoj:	S krupicovými noky Francouzské brambory Zeleninová obloha Tyčinka Čaj bylinný	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj bylinný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech ovocný džus, v chladných čaj

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

Vedoucí školní jídelny

vedoucí kuchařka

kuchařky

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace
Zhoř 102, 568 116 ZHOŘ
IČ: 75023555