

# Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 49. od: 1.12. do: 5.12.

| Den       | Oběd                                                            |                                                                            |                                                                                                |                                                            |
|-----------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Po</b> | Chléb<br>Tuňáková pomazánka<br>Zelenina<br>Čaj se sirupem       | <b>Polévka:</b><br><b>Hlavní jídlo:</b><br><b>Dezert:</b><br><b>Nápoj:</b> | Kuřecí vývar s nudlemi<br>Hovězí roštěná<br>Dušená rýže<br>Ovoce<br>Čaj se sirupem             | Rohlík<br>Máslo<br>Sýr cihla<br>Zelenina<br>Čaj se sirupem |
| <b>Út</b> | Chléb<br>Máslo<br>Vařené vejíčko<br>Zelenina<br>Vanilkové mléko | <b>Polévka:</b><br><b>Hlavní jídlo:</b><br><b>Dezert:</b><br><b>Nápoj:</b> | Mrkvovo-dýňový krém<br>Kuřecí řízek<br>Vařené brambory<br>Zeleninová obloha<br>Čaj bylinný     | Chléb<br>Sýrová pomazánka<br>Zelenina<br>Čaj bylinný       |
| <b>St</b> | Grahamový rohlík<br>Pomazánkové máslo<br>Zelenina<br>Kakao      | <b>Polévka:</b><br><b>Hlavní jídlo:</b><br><b>Dezert:</b><br><b>Nápoj:</b> | S játrovými noky<br>Vepřová kotleta na žampionech<br>Těstoviny<br>Ovoce<br>Čaj bylinný         | Chléb<br>Pomazánka z Lučiny<br>Zelenina<br>Čaj bylinný     |
| <b>Čt</b> | Jogurt šlehaný<br>s čokoládou<br>Pečivo<br>Ovoce<br>Čaj ovocný  | <b>Polévka:</b><br><b>Hlavní jídlo:</b><br><b>Dezert:</b><br><b>Nápoj:</b> | Fazolová lehká<br>Dušený špenát<br>Bramborový knedlík<br>Vařené vejíčko<br>Ovoce<br>Čaj ovocný | Chléb<br>Drůbeží pomazánka<br>Zelenina<br>Čaj ovocný       |
| <b>Pá</b> | Tousty se šunkou a sýrem<br>Zelenina<br>Horká čokoláda          | <b>Polévka:</b><br><b>Hlavní jídlo:</b><br><b>Dezert:</b><br><b>Nápoj:</b> | Zeleninová s drobením<br>Kuřecí plátek na paprice<br>Houskový knedlík<br>Tyčinka<br>Čaj Roibos | Sójový rohlík<br>Sýrová pěna<br>Zelenina<br>Čaj Roibos     |

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

Kamila Staníková  
kuchařka

základní škola a mateřská škola  
Zhoř, okres Litava, příspěvková organizace  
Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ  
IČ: 75023655

# J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 50. od: 8.12. do: 12.12.

| Den | Přesnídávka                                                        | Oběd                                                   |                                                                                                                                   | Svačina                                                    |
|-----|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Po  | Chléb<br>Rybičková pomazánka<br>Zelenina<br>Kakao                  | Polévka:<br><br>Hlavní jídlo:<br><br>Dezert:<br>Nápoj: | Rajčatová s ovesnými vločkami<br>Obalovaný květák<br>Vařené brambory<br>Zeleninová obloha<br><br>Čaj mátový                       | Chléb<br>Vajíčková pomazánka<br>Zelenina<br>Čaj mátový     |
| Út  | Čokoládový tvaroh<br>Piškoty<br>Ovoce<br>Čaj ovocný                | Polévka:<br><br>Hlavní jídlo:<br><br>Dezert:<br>Nápoj: | Kuřecí vývar s hvězdičkami<br>Krutí plátek na zázvoru<br>Dušená rýže<br>Ovoce<br>Čaj ovocný                                       | Chléb<br>Pomazánka z žervé sýra<br>Zelenina<br>Čaj ovocný  |
| St  | Grahamový rohlík<br>Sýrová pomazánka<br>Zelenina<br>Horká čokoláda | Polévka:<br><br>Hlavní jídlo:<br><br>Dezert:<br>Nápoj: | Krkonošská bramboračka<br>Vepřová kotleta na bylinkách<br>Bramborový knedlík<br>Kysané zelí<br>Tyčinka cereální<br>Čaj se sirupem | Chléb<br>Máslo<br>Jahodový džem<br>Ovoce<br>Čaj se sirupem |
| Čt  | Jogurt s jahodami<br>Pečivo<br>Ovoce<br>Čaj bylinný                | Polévka:<br><br>Hlavní jídlo:<br><br>Dezert:<br>Nápoj: | Kmínová s kapáním<br>Čočka<br>Chléb<br>Vařené vajíčko<br>Kyselá okurka<br>Ovoce<br>Čaj bylinný                                    | Chléb<br>Drůbeží pomazánka<br>Zelenina<br>Čaj bylinný      |
| Pá  | Sójový rohlík<br>Pomazánkové máslo<br>Zelenina<br>Mléčný koktejl   | Polévka:<br><br>Hlavní jídlo:<br><br>Dezert:<br>Nápoj: | Zeleninová s nudlemi<br>Kuřecí plátek v liškové omáče<br>Těstoviny<br>Ovoce<br>Čaj s citronem                                     | Chléb<br>Pomazánka čočková<br>Zelenina<br>Čaj s citronem   |

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola  
Zhoř, okres Litoměřice, příspěvková organizace  
Zhoř 102, 360 26 ZHOŘ  
IČ: 76014855

10

# Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 51. od: 15.12. do: 19.12.

| Den | Přesnídávka                                                   |                                                    | Oběd                                                                                                     | Svačina                                                          |
|-----|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Po  | Chléb<br>Máslo<br>Jahodový džem<br>Ovoce<br>Mléčný koktejl    | Polévka:<br>Hlavní jídlo:<br><br>Dezert:<br>Nápoj: | Zeleninová s bulgurem<br>Ryba obalovaná<br>Bramborová kaše<br>Zeleninová obloha<br><br>Čaj s citronem    | Rohlík<br>Máslo<br>Plátek sýra<br>Zelenina<br>Čaj s citronem     |
| Út  | Chléb<br>Tuňáková pomazánka<br>Zelenina<br>Kakao              | Polévka:<br>Hlavní jídlo:<br><br>Dezert:<br>Nápoj: | Bramboračka<br>České buchty<br>Ovoce<br>Horká čokoláda<br>Čaj bylinný                                    | Chléb<br>Šunková pěna<br>Zelenina<br>Čaj bylinný                 |
| St  | Vánočka<br>Ovoce<br>Horká čokoláda                            | Polévka:<br>Hlavní jídlo:<br><br>Dezert:<br>Nápoj: | Vepřový vývar s nudlemi<br>Rajčatová omáčka<br>s mletými kuličkami<br>Těstoviny<br>Ovoce<br>Čaj ovocný   | Chléb<br>Pomazánka z Lučiny<br>Zelenina<br>Čaj ovocný            |
| Čt  | Sýrové tousty se šunkou<br>a sýrem<br>Zelenina<br>Čaj bylinný | Polévka:<br>Hlavní jídlo:<br><br>Dezert:<br>Nápoj: | Z červené čočky<br>Kuřecí stehno na bylinkách<br>Vařené brambory<br>Zeleninová obloha<br><br>Čaj bylinný | Grahamový rohlík<br>Pomazánkové máslo<br>Zelenina<br>Čaj bylinný |
| Pá  | Chléb<br>Sýrová pomazánka<br>Zelenina<br>Čaj bylinný          | Polévka:<br>Hlavní jídlo:<br><br>Dezert:<br>Nápoj: | Zeleninová s noky<br>Vepřová kotleta na<br>bylinkách<br>Dušená rýže<br>Ovoce<br>Čaj bylinný              | Chléb<br>Drůbeží pomazánka<br>Zelenina<br>Čaj bylinný            |

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola  
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace  
Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ  
IČ: 75023553