

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 6. od: 2.2. do: 6.2.

Den	Oběd			
Po	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s perlovým kuskusem Ryba Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha Čaj se sirupem	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj se sirupem
Út	Jogurt šlehaný s čokoládou Pečivo Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kuřecí vývar s nudlemi Krůtí na zázvoru Dušená rýže Ovoce Čaj ovocný	Celozrnný rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj ovocný
St	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Rajčatová s ovesnými vločkami Přírodní řízek šťavnatý Bramborová kaše Zeleninová obloha Čaj bylinný	Chléb Sýrová pěna Zelenina Čaj bylinný
Čt	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Bramborová s jáhly Špenát Vařené vajíčko Bramborový knedlík Cereální tyčinka Čaj Roibos	Grahamový rohlík Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj Roibos
Pá	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj s citronem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s písmenky Vepřová kotleta na kmíně Těstoviny Ovoce Čaj s citronem	Rohlík Máslo Sýr cihla Zelenina Čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 7. od: 9.2. do: 13.2.

Den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Po	Cereální rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hrachová Hlavní jídlo: Špagety po boloňsku Sýr Dezert: Ovoce Nápoj: Čaj bylinný	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj bylinný
Út	Šlehaný čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Kuřecí vývar s bulgurem Hlavní jídlo: Obalovaný květák Vařené brambory Zeleninová obloha Dezert: Nápoj: Čaj ovocný	Chléb Máslo Sýr cihla Zelenina Čaj ovocný
St	Chléb Pomazánka z žervé sýra Zelenina Kakao	Polévka: Zeleninová s nudlemi Hlavní jídlo: Svíčková na smetaně Houskový knedlík Dezert: Ovoce Nápoj: Čaj s citronem	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj s citronem
Čt	Jogurt s jahodami Pečivo Ovoce Čaj se sirupem	Polévka: Krkonošská bramboračka Hlavní jídlo: Zapečené těstoviny s masem a zeleninou Zeleninová obloha Dezert: Nápoj: Čaj se sirupem	Grahamový rohlík Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj se sirupem
Pá	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Vývar s hvězdičkami Hlavní jídlo: Pečené kuřecí stehno Dušená rýže Zeleninová obloha Dezert: Nápoj: Čaj šípkový	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj šípkový

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace
Zhoř 102, 588 26 ZHPŘ
IČ: 75023555

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 8. od: 16.2. do: 20.2.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Tmavý cereální rohlík Pomazánka z Lučiny Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo:	Zeleninová s mušličkami Čočka Chléb Vajíčko Kyselá okurka Cereální tyčinka Čaj mátový	Rohlík Medová pěna Ovoce Čaj mátový
Út	Tousty se sýrem a šunkou Zelenina Čaj bylinný	Polévka: Hlavní jídlo:	Kmínová se strouháním Kuřecí na paprice Těstoviny Ovoce Čaj bylinný	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj bylinný
St	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo:	Bramborový krém České buchty Ovoce Kakao	Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Čaj ovocný
Čt	Buchty Ovoce Kakao	Polévka: Hlavní jídlo:	Vývar s nudlemi Vepřová kotleta na bylinkách Bramborový knedlík Kysané zelí	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj s citronem
Pá	Jogurt šlehaný s čokoládou Piškoty Ovoce Čaj se sirupem	Polévka: Hlavní jídlo:	Zeleninová s krupicovými noky Ryba Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha	Rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj se sirupem
		Dezert: Nápoj:		

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 568 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 9. od: 23.2. do: 27.2.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s nudlemi Krůtí na houbách Dušená rýže Ovoce Čaj bylinný	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj bylinný
Út	Šlehaný čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kuřecí vývar s bulgurem Těstovinový salát s čerstvou zeleninou Kuřecí plátek přírodní Čaj ovocný	Chléb Máslo Sýr cihla Zelenina Čaj ovocný
St	Cereální rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Hráškový krém Rizoto z vepřového masa Zeleninová obloha Čaj s citronem	Rohlík Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj s citronem
Čt	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj Roibos	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	S krupicí a vejci Koprová omáčka Houskový knedlík Vařené vajíčko Ovoce Čaj Roibos	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Čaj Roibos
Pá	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Nápoj:	Zeleninová s těstovinovou rýží Kuřecí řízek Bramborová kaše Zeleninová obloha Čaj bylinný	Rohlík Sýrová pěna Zelenina Čaj bylinný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech ovocný džus, v chladných čaj

Irena Čadová

Vedoucí školní jídelny

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařky

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 568 26 ZHOŘ

IČ: 75023555