

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 10. **od:** 2.3 **do:** 6.3.

Den	Oběd			
Po	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Z červené čočky Ryba Bramborová kaše Zeleninová obloha Čaj bylinný	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj bylinný
Út	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Koprová s bramborem Kynuté knedlíky s povidly sypané skořicí Ovoce Horká čokoláda Čaj ovocný	Cereální rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj ovocný
St	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj se sirupem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s nudlemi Vepřová kotleta na žampionech Dušená rýže Ovoce Čaj se sirupem	Rohlík Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj se sirupem
Čt	Jogurt šlehaný s čokoládou Pečivo Ovoce Čaj Roibos	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kmínová s kapáním Čevabčiči Vařené brambory Hořčice Cibule Cereální tyčinka Čaj Roibos	Chléb Pomazánka z žervé sýra Zelenina Čaj Roibos
Pá	Chléb Šunková pěna Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s písmenky Italský guláš Špagety celozrnné Sýr Ovoce Čaj mátový	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj mátový

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 12. od: 16.3. do: 20.3.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
Po	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Kakao	Polévka:	Rajčatová s ovesnými vločkami	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj bylinný
		Hlavní jídlo:	Bramborové knedlíky s uzeninou Kysané zelí	
		Dezert:	Cereální tyčinka	
		Nápoj:	Čaj bylinný	
Út	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj ovocný	Polévka:	Kuřecí vývar s hvězdičkami	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj ovocný
		Hlavní jídlo:	Kuřecí plátek na bylinkách Těstoviny	
		Dezert:	Ovoce	
		Nápoj:	Čaj ovocný	
St	Grahamový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Horká čokoláda	Polévka:	Zeleninová s perlovým kuskusem	Rohlík Sýrová pomazánka Zelenina Čaj bylinný
		Hlavní jídlo:	Mletý řízek šťavnatý Bramborová kaše Zeleninová obloha	
		Dezert:		
		Nápoj:	Čaj bylinný	
Čt	Tousty se sýrem a šunkou Zelenina Čaj s citronem	Polévka:	Fazolová	Chléb Pomazánka z žervé Zelenina Čaj s citronem
		Hlavní jídlo:	Pečené kuře Dušená rýže Zeleninová obloha	
		Dezert:		
		Nápoj:	Čaj s citronem	
Pá	Jogurt šlehaný s jahodami Pečivo Ovoce Čaj se sirupem	Polévka:	Zeleninová s nudlemi	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj se sirupem
		Hlavní jídlo:	Hamburská vepřová kotleta Houskový knedlík	
		Dezert:	Ovoce	
		Nápoj:	Čaj se sirupem	

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

kuchařka

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 13. **od:** 23.3. **do:** 27.3.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Cereální rohlík Pomazánka z Lučiny Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s bulgurem Čočka na kyselo Vařené vajíčko Chléb Kyselá okurka Cereální tyčinka Čaj bylinný	Rohlík Máslo Sýr cihla Zelenina Čaj bylinný
Út	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj s citronem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kuřecí vývar s nudlemi Kuřecí přírodní plátek Vařené brambory Zelenina v páře Čaj s citronem	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj s citronem
St	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	S krupicí a vejci Mleté koule v rajčatové omáčce Těstoviny Ovoce Čaj ovocný	Rohlík Medová pěna Ovoce Čaj ovocný
Čt	Tousty se šunkou a sýrem Zelenina Čaj bylinný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Bramboračka Krupicová kaše s máslem a posypkou Ovocný kompot Čaj bylinný	Sójový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj bylinný
Pá	Šlehaný čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s hvězdičkami Vepřová kotleta na kmíně Dušená rýže Ovoce Čaj ovocný	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 14. od: 30.3. do: 3.4.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
Po	Rohlík Pomazánkové máslo Ovoce Horká čokoláda	Polévka:	Zeleninová s těstovinovou rýží	Sójový rohlík Pomazánka z žervé sýra Zelenina Čaj bylinný
		Hlavní jídlo:	Kuřecí po boloňsku Těstoviny	
		Dezert:	Ovoce	
		Nápoj:	Čaj bylinný	
Út	Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Čaj s citronem	Polévka:	Z míchaných luštěnin	Chléb
		Hlavní jídlo:	Ryba Vařené brambory mašténé máslem Zeleninová obloha	Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj s citronem
		Dezert:		
		Nápoj:	Čaj s citronem	
St	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Kakao	Polévka:	Vývar s nudlemi	Cereální rohlík
		Hlavní jídlo:	Krůtí na kari Dušená rýže	Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný
		Dezert:	Cereální tyčinka	
		Nápoj:	Čaj ovocný	
Čt		Polévka:		
		Hlavní jídlo:	Velikonoční prázdniny - nevaří se	
		Dezert:		
		Nápoj:		
Pá		Polévka:		
		Hlavní jídlo:	Velikonoční prázdniny - nevaří se	
		Nápoj:		

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech ovocný džus, v chladných čaj

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

Vedoucí školní jídelny

vedoucí kuchařka

kuchařky