

Kuchni

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 15. od: 6.4. do: 10.4.

Den	Oběd
Po	Polévka: Hlavní jídlo: Velikonoce-nevaří se Dezert: Nápoj:
Út	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Mléčný koktejl Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi Hlavní jídlo: Uzená kotleta Halušky Kysané zelí Dezert: Cereální tyčinka Nápoj: Čaj mátový Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj mátový
St	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj ovocný Polévka: Z míchaných luštěnin Hlavní jídlo: Nudle s mákem a tvarohem Ovocný kompot Dezert: Nápoj: Čaj ovocný Celozrnný rohlík tmavý Pomazánkové máslo Zelenina Čaj ovocný
Čt	Jogurt šlehaný s čokoládou Piškoty Ovoce Čaj bylinný Polévka: S játrovými noky Hlavní jídlo: Kuřecí plátek Lišková omáčka Dušená rýže Dezert: Ovoce Nápoj: Čaj bylinný Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj bylinný
Pá	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Kakao Polévka: Zeleninová s písmenky Hlavní jídlo: Ryba Vařené brambory maštěné máslem Mrkvový salát s ananase Dezert: Nápoj: Čaj šípkový Chléb Máslo Sýr cihla Zelenina Čaj šípkový

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 16. od: 13.4. do: 17.4.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Cereální rohlík Sýrová pomazánka Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s písmenky Hrachová kaše s cibulkou Uzenina Chléb Kyselá okurka Cereální tyčinka Čaj bylinný	Rohlík Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj bylinný
Út	Tousty se sýrem a šunkou Zelenina Čaj Roibos	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Bramboračka s jáhly Kuřecí stehno na bylinkách Dušená rýže Zeleninová obloha Čaj Roibos	Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Čaj Roibos
St	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s těstovinovým drobením Vepřová kotleta na smetaně Houskový knedlík Ovoce Čaj s citronem	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj s citronem
Čt	Šlehaný čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	S celozrnnými noky Zapečené těstoviny s masem a zeleninou Zeleninová obloha Čaj ovocný	Chléb Pomazánka z žervé Zelenina Čaj ovocný
Pá	Vita rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s bulgurem Dušený špenát Vařené vajíčko Vařené brambory Ovoce Čaj bylinný	Chléb Máslo Sýr cihla Zelenina Čaj bylinný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 17. od: 20.4. do: 24.4.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Z červené čočky Ryba Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha Čaj bylinný	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj bylinný
Út	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj se sirupem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová se strouháním Krutí na zázvoru Dušená rýže Ovoce Čaj se sirupem	Sójový rohlík Sýrová pěna Zelenina Čaj se sirupem
St	Vita rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s nudlemi Vepřová kotleta na bylinkách Bramborová kaše Zeleninová obloha Čaj bylinný	Rohlík Pomazánka z žervé sýra Zelenina Čaj bylinný
Čt	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninový krém České buchty Kakao Ovoce Čaj s citronem	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj s citronem
Pá	Jogurt šlehaný s jahodami Piškoty Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s písmenky Hovězí svíčková Houskový knedlík Ovoce Čaj ovocný	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Čaj ovocný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 568 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 18. od: 27.4. do: 1.5.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert:	S celozrnnými noky Kuřecí na houbách Dušená rýže Ovoce	Chléb Máslo Sýr cihla Zelenina Čaj ovocný
		Nápoj:	Čaj ovocný	
Út	Jogurt šlehaný s čokoládou Pečivo Ovoce Čaj mátový	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert:	Zeleninová s pohankou Smažený květák Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj mátový
		Nápoj:	Čaj mátový	
St	Tousty se sýrem a šunkou Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert:	Vývar s nudlemi Mleté koule v rajčatové omáče Těstoviny Ovoce	Cereální rohlík Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj s citronem
		Nápoj:	Čaj s citronem	
Čt	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert:	Zeleninová s bulgurem Čočka na kyselo Vařené vajíčko Chléb Kyselá okurka Cereální tyčinka	Rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj bylinný
		Nápoj:	Čaj bylinný	
Pá		Polévka: Hlavní jídlo:	Státní svátek – nevaří se	
		Nápoj:		

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech ovocný džus, v chladných čaj

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

Vedoucí školní jídelny

vedoucí kuchařka

kuchařky

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555