

Školní jídelna

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 19. od: 4.5. do: 8.5.

Den		Oběd		
Po	Rohlík cereální Pomazánka z žervé sýra Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s bulgurem Špagety po italsku Sýr Ovoce Čaj ovocný	Ovocná přesnídávka Knuspi Ovoce Čaj ovocný
Út	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj s citronem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Frankfurtská Bramborové šišky s opraženou houskou Ovocný kompot Čaj s citronem	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj s citronem
St	Šlehaný čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj bylinný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	S drožd'ovými noky Vepřové výpečky na bylinkách Bramborová kaše Zeleninová obloha Čaj bylinný	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj bylinný
Čt	Sójový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vepřový vývar s nudlemi Kuřecí plátek na paprice Houskový knedlík Ovoce Čaj ovocný	Rohlík Medová pěna Ovoce Čaj ovocný
Pá		Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:		

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555



Lucygo

Jídelní lístek

Školní jídelna
Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 20. od: 11.5. do: 15.5.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
Po	Jogurt šlehaný s jahodami Pečivo Ovoce Čaj se sirupem	Polévka:	Rajčatová s ovesnými vločkami	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj se sirupem
		Hlavní jídlo:	Šunkofleky Kyselá okurka	
		Dezert:	Ovocná tyčinka	
		Nápoj:	Čaj se sirupem	
Út	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj mátový	Polévka:	Zeleninová s celozrnnými mušličkami	Chléb Rybíčeková pomazánka Zelenina Čaj mátový
		Hlavní jídlo:	Koprová omáčka Houskový knedlík Vařené vajíčko	
		Dezert:	Ovoce	
		Nápoj:	Čaj mátový	
St	Chléb Máslo Sýr cihla Zelenina Kakao	Polévka:	Hrachová	Cereální rohlík tmavý Pomazánka z červené čočky Zelenina Čaj s citronem
		Hlavní jídlo:	Obalovaná treska se sýrem Vařené brambory maštěné máslem Okurkový salát	
		Dezert:		
		Nápoj:	Čaj s citronem	
Čt	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj ovocný	Polévka:	Zeleninová s noky	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný
		Hlavní jídlo:	Vepřová pečeně Bramborový knedlík Kysané zelí	
		Dezert:		
		Nápoj:	Čaj ovocný	
Pá	Grahamový rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Mléčný koktejl	Polévka:	Vývar s nudlemi	Chléb Šunková pěna Zelenina Čaj bylinný
		Hlavní jídlo:	Mexický guláš Hrášková rýže	
		Dezert:	Ovoce	
		Nápoj:	Čaj bylinný	

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

kuchařka

Základní škola s Mateřskou školou

Zhoř, okres Litvovc, příspěvková organizace

Zhoř 102, 568 26 ZHOŘ

IČ: 75023355

huclym

Jídelní lístek

Školní jídelna
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 21. od: 18.5. do: 22.5.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
Po	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s celozrnnými noky Kovbojské fazole Chléb Tyčinka Čaj bylinný - mátový	Rohlík Máslo Sýr cihla Zelenina Čaj mátový
Út	Chléb Pomazánka z žervé sýra Zelenina Čaj s citronem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kuřecí vývar hvězdičkami Kuřecí řízek Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha Čaj s citronem	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj s citronem
St	Tousty se sýrem a šunkou Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Bramboračka Rizoto z vepřového masa Sýr Kyselá okurka Ovoce Čaj bylinný	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj bylinný
Čt	Jogurt s čokoládou Pečivo Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Dýňová Kuřecí přírodní plátek Těstovinový salát s čerstvou zeleninou Čaj ovocný	Cereální rohlík Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný
Pá	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vepřový vývar s nudlemi Krutí na kari Dušená rýže Ovoce Čaj se sirupem	Rohlík Medová pěna Ovoce Čaj se sirupem

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace
Zhoř 102, 568 26 ZHOŘ
IČ: 75023555

Kachyňa

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 22. od: 25.5. do: 29.5.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
Po	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Gulášová Obalovaná treska Bramborová kaše Zeleninová obloha Tyčinka Čaj Roibos	Sójový rohlík Pomazánka z žervé sýra Zelenina Čaj Roibos
Út	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s bulgurem Kuřecí po boloňsku Celozrnné těstoviny Ovoce Čaj ovocný	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj ovocný
St	Šlehaný čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj s citronem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s nudlemi Mletý řízek šťavnatý Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha Čaj s citronem	Chléb Šunková pěna Zelenina Čaj s citronem
Čt	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Krkonošská bramboračka Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem Ovoce Čaj bylinný	Vita rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj bylinný
Pá	Jogurt šlehaný s jahodami Pečivo Ovoce Čaj šípkový	Polévka: Hlavní jídlo: Nápoj:	Zeleninová s perlovým kuskusem Vepřové na kmíně Dušená rýže Ovoce Čaj šípkový	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Čaj šípkový

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech ovocný džus, v chladných čaj

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

Vedoucí školní jídelny

vedoucí kuchařka

kuchařky

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, akce: Oblava, příspěvková organizace
Zhoř 102, 538 26 ZHOŘ
IČ: 75023355