

Jídelní lístek

Školní jídelna
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 23. od: 1.6. do: 5.6.

Den		Oběd		
Po	Cereální rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kmínová se strouháním Čočka na kyselo Vařené vajíčko Chléb Kyselá okurka Tyčinka Čaj bylinný	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj bylinný
Út	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kuřecí vývar s hvězdičkami Kuřecí na houbách Těstoviny Ovoce Čaj ovocný	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj ovocný
St	Jogurt šlehaný s jahodami Knuspi Ovoce Čaj Roibos	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Brokolicový krém Čevabčiči Vařené brambory Hořčice, cibule Čaj Roibos	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj Roibos
Čt	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Kapucínek	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Papriková zelňačka s uzeným masem Zapečené brambory s masem a zeleninou Zeleninová obloha Kapucínek Čaj s citronem	Rohlík Medová pěna Ovoce Čaj
Pá	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s nudlemi Vepřová kotleta po srbsku Dušená rýže Ovoce Čaj bylinný	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj bylinný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

Kamila Staníková
kuchařka

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Jitčava, příspěvková organizace
Zhoř 102, 568 26 ZHOŘ
IČ: 75023555

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 24. od: 8.6. do: 12.6.

Den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Po	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Zeleninová s celozrnnými noky Hlavní jídlo: Kuřecí plátek na kari Dušená rýže Dezert: Ovoce Nápoj: Čaj šípkový	Chléb Pomazánka z žervé Zelenina Čaj šípkový
Út	Jogurt šlehaný s čokoládou Piškoty Ovoce Čaj se sirupem	Polévka: Z červené čočky Hlavní jídlo: Francouzské brambory Kyselá okurka Dezert: Cereální tyčinka Nápoj: Čaj se sirupem	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj se sirupem
St	Celozrnný rohlík Sýrová pomazánka Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Vepřový vývar se špaldovými kroupami Hlavní jídlo: Rajčatová omáčka s mletými koulemi Těstoviny Dezert: Ovoce Nápoj: Čaj bylinný	Rohlík Máslo Sýr cihla Zelenina Čaj bylinný
Čt	Chléb Šunková pěna Zelenina Čaj s citronem	Polévka: Bramboračka Hlavní jídlo: České buchty Ovoce Karamelové mléko Dezert: Nápoj: Čaj s citronem	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj s citronem
Pá	České buchty Ovoce Mléčný koktejl	Polévka: Zeleninová s nudlemi Hlavní jídlo: Pečená vepřová kotleta na bylinkách Bramborový knedlík Kysané zelí Dezert: Nápoj: Čaj mátový	Chléb Pomazánkové máslo Zelenina Čaj mátový

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Litvínov, příspěvková organizace

Zhoř 102, 568 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

Jídelní lístek

Školní jídelna
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 25. od: 15.6. do: 19.6.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
Po	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo:	Z míchaných luštěnin Ryba Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha	Rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj ovocný
		Dezert: Nápoj:		
			Čaj ovocný	
Út	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo:	Zeleninová s pohankou Pečené kuře na bylinkách Dušená rýže Zeleninová obloha	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj bylinný
		Dezert: Nápoj:		
			Čaj bylinný	
St	Cereální rohlík Pomazánka z Lučiny Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo:	Vývar s těstovinami Vepřový guláš Houskový knedlík	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Čaj s citronem
		Dezert: Nápoj:	Ovoce	
			Čaj s citronem	
Čt	Tousty se sýrem a šunkou Zelenina Čaj šípkový	Polévka: Hlavní jídlo:	Bramboračka Nudle s mákem a tvarohem Ovocný kompot	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj šípkový
		Dezert: Nápoj:		
			Čaj šípkový	
Pá	Jogurt šlehaný s jahodami Pečivo Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo:	Zeleninová s hvězdičkami Kuřecí plátek na zázvoru Dušená rýže	Chléb Pomazánka z žervé sýra Zelenina Čaj ovocný
		Dezert: Nápoj:	Ovoce	
			Čaj ovocný	

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola s mateřskou školou
Zhoř, ústecké území, příspěvková organizace
Zhoř 102, 568 26 ZHOŘ
IČ: 75023535

Jídelní lístek

Školní jídelna
Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 26. od: 22.6. do: 26.6.

Den	Přesnídávka		Oběd	Svačina
Po	Cereální rohlík tmavý Pomazánkové máslo Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kuřecí vývar s celozrnnými noky Kuřecí plátek na smetaně Těstoviny Ovoce Čaj se sirupem	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj se sirupem
Út	Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Čočková Pirohy s pizza náplní Zelenina Mléčný koktejl Čaj bylinný	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj bylinný
St	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj bylinný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s perlovým kuskusem Sekaná pečeně Vařené brambory maštěné máslem Kyselá okurka Tyčinka Čaj bylinný	Ovocná přesnídávka Knuspi Ovoce Čaj bylinný
Čt	Jogurt šlehaný s čokoládou Piškoty Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Krkonošská bramboračka Boloňské špagety s kuřecím masem Sýr Ovoce Čaj ovocný	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj ovocný
Pá	Vita rohlík Pomazánka z žervé sýra Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Nápoj:	Vepřový vývar s nudlemi Vepřové na žampionech Dušená rýže Čaj s citronem	Rohlík Medová pěna Ovoce Čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech ovocný džus, v chladných čaj

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Vedoucí školní jídelny

vedoucí kuchařka

Kamila Staníková

kuchařky

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř, okres Chomelva, příspěvková organizace
Zhoř 102, 568 26 ZHOŘ
IČ: 75023355