

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 27. od: 29.6. do: 3.7. prázdninový provoz

Den	Oběd			
Po	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kmínová se strouháním Kuřecí plátek na bylinkách Těstoviny Cereální tyčinka Čaj se sirupem	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj se sirupem
Út	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s nudlemi Pečené kuře Dušená rýže Zeleninová obloha Čaj ovocný	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj ovocný
St	Domácí buchty Ovoce Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	S celozrnnými noky Mleté koule v rajčatové omáče Těstoviny Ovoce Čaj Roibos	Rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj Roibos
Čt	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj bylinný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	S játrovou rýží Vepřová kotleta na kmíně Dušená rýže Čaj bylinný	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj bylinný
Pá	Chléb Sýrová pěna Zelenina Čaj s citronem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s mušličkami Kuřecí na paprice Houskový knedlík Ovoce Čaj s citronem	Chléb Máslo Sýr cihla Zelenina Čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna
Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 25. od: 6.7. do: 10.7. prázdninový provoz

Den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Po		Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Státní svátek – nevaří se Nápoj:	
Út	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Rajčatová s ovesnými vločkami Hlavní jídlo: Smažený květák Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha Dezert: Nápoj: Čaj ovocný	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj ovocný
St	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj se sirupem	Polévka: Vývar s nudlemi Hlavní jídlo: Hovězí guláš Houskový knedlík Dezert: Nápoj: Čaj se sirupem	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj se sirupem
Čt	Rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Zeleninový krém Hlavní jídlo: Vepřové výpečky na bylinkách Bramborový knedlík Kysané zelí Dezert: Nápoj: Čaj s citronem	Ovocná přesnídávka Piškoty Čaj s citronem
Pá	Chléb Šunková pěna Zelenina Čaj bylinný	Polévka: Vývar s těstovinovou rýží Hlavní jídlo: Zapečené těstoviny s masem a zeleninou Dezert: Nápoj: Čaj bylinný	Chléb Sýrová pěna Zelenina Čaj bylinný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka