

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 36. od: 31.8 do: 4.9.

Den	Oběd		
Po		Polévka:	
		Hlavní jídlo:	Prázdniny – nevaří se
		Dezert:	
		Nápoj:	
Út	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Kakao	Polévka:	Kuřecí vývar s krupkami
		Hlavní jídlo:	Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou
		Dezert:	
		Nápoj:	Čaj ovocný
St	Chléb Rybíčková pomazánka Zelenina Horká čokoláda	Polévka:	Zeleninová s nudlemi
		Hlavní jídlo:	Pečené kuřecí stehno na bylinkách Dušená rýže Zeleninová obloha
		Dezert:	
		Nápoj:	Čaj se sirupem
Čt	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Mléčný koktejl	Polévka:	Z červené čočky
		Hlavní jídlo:	Těstovinový salát s čerstvou zeleninou Přírodní kuřecí plátek
		Dezert:	
		Nápoj:	Čaj bylinný
Pá	Jogurt šlehaný s jahodami Piškoty Ovoce Čaj s citronem	Polévka:	Vepřový vývar s písmenky
		Hlavní jídlo:	Vepřový guláš Houskový knedlík
		Dezert:	
		Nápoj:	Čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech pitný režim ovocný nápoj, v chladných dnech čaj

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 568 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 37. od: 7.9. do: 11.9.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Chléb Pomazánka z žervé sýra Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo:	Zeleninový krém Čočka na kyselo Vařené vajíčko Kyselá okurka Chléb	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj mátový
		Dezert: Nápoj:	Čaj mátový	
Út	Tousty se šunkou a sýrem Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo:	Zeleninová s perlovým kuskusem Kuřecí plátek na kari Dušená rýže	Tmavý rohlík Sýrová pěna Zelenina Čaj bylinný
		Dezert: Nápoj:	Ovoce Čaj bylinný	
St	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Čaj s citronem	Polévka: Hlavní jídlo:	Vepřový vývar s nudlemi Vepřová kotleta na bylinkách Bramborový knedlík Kysané zelí	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj s citronem
		Dezert: Nápoj:	Ovoce Čaj s citronem	
Čt	Jogurt šlehaný s čokoládou Pečivo Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo:	Rajčatová s ovesnými vločkami Obalovaná ryba Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha	Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Čaj ovocný
		Dezert: Nápoj:	Čaj ovocný	
Pá	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo:	Zeleninová s noky Špagety po boloňsku s kuřecím masem	Rohlík Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj se sirupem
		Dezert: Nápoj:	Ovoce Čaj se sirupem	

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková
kuchařka

Základní škola s Mateřskou školou
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace
Zhoř 102, 568 26 ZHOŘ
IČ: 75023555