

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2025

Týden: 40. od: 28.9. do: 2.10.

Den	Přesnídávka	Oběd	Svačina
Po		Polévka: Hlavní jídlo: Státní svátek – nevaří se Dezert: Nápoj:	
Út	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Brokolicový krém Hlavní jídlo: Nudle s mákem a tvarohem Ovocný kompot Dezert: Nápoj: Čaj ovocný	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj ovocný
St	Sójový rohlík Sýrová pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Vývar s těstovinou Hlavní jídlo: Vepřová kotleta přírodní Bramborová kaše Zeleninová obloha Dezert: Nápoj: Čaj Roibos	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj Roibos
Čt	Tousty se šunkou a sýrem Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Zeleninová s krupkami Hlavní jídlo: Kuřecí na paprice Houskový knedlík Dezert: Ovoce Nápoj: Čaj bylinný	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj bylinný
Pá	Jogurt šlehaný s čokoládou Pečivo Ovoce Čaj šípkový	Polévka: Z červené čočky Hlavní jídlo: Pečené kuře na bylinkách Dušená rýže Dezert: Zeleninová obloha Nápoj: Čaj šípkový	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj bylinný

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Změna jídelníčku vyhrazena

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 568 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 41. od: 5.10. do: 9.10.

Den	Oběd			
Po	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s noky Ryba Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha Čaj s citronem	Rohlík Medová pěna Ovoce Čaj s citronem
Út	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Bramborová s kuskusem Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem Ovoce Čaj ovocný	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj ovocný
St	Vánočka Ovoce Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Čočková Těstovinový salát s čerstvou zeleninou Přírodní kuřecí plátek Cereální tyčinka Čaj Roibos	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj Roibos
Čt	Šlehaný čokoládový tvaroh Piškoty Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s nudlemi Svíčková na smetaně Houskový knedlík Ovoce Čaj ovocný	Celozrnný rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj ovocný
Pá	Tousty se sýrem a šunkou Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s bulgurem Rizoto z vepřového masa Kyselá okurka Čaj bylinný	Chléb Cizrnová pomazánka Zelenina Čaj bylinný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

Kamila Staníková
kuchařka

hospoř

Jídelní lístek

Školní jídelna
Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 42. od: 12.10. do: 16.10.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s tarhoňou Boloňské fazole s kuřecím masem Chléb Ovoce Čaj bylinný	Cereální rohlík tmavý Pomazánkové máslo Zelenina Čaj bylinný
Út	Jogurt šlehaný s jahodami Pečivo Ovoce Čaj s citronem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová krémová Šunkofleky Kyselá okurka Cereální tyčinka Čaj s citronem	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Čaj s citronem
St	Sójový rohlík Pomazánka z Lučiny Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s nudlemi Krůtí na kari Dušená rýže Ovoce Čaj ovocný	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Čaj ovocný
Čt	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Rajčatová s ovesnými vločkami Čevabčiči Vařené brambory Hořčice Cibule Čaj mátový	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj mátový
Pá	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Čaj bylinný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s těstovinovými kroužky Vepřová kotleta na bylinkách Těstoviny Ovoce Čaj bylinný	Chléb Medová pěna Ovoce Čaj bylinný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola Mateřská škola
Zhoř
Zhoř 102, 530 26 ZHOŘ
IČ: 75026355

hulky

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 43. od: 19.10. do: 23.10.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s nudlemi Koprová omáčka Vařené vajíčko Houskový knedlík Ovoce Čaj ovocný	Chléb Pomazánka z žervé sýra Zelenina Čaj ovocný
Út	Jogurt šlehaný s čokoládou Piškoty Ovoce Čaj s citronem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	S celozrnnými noky Obalovaný květák Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha Čaj s citronem	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj s citronem
St	Celozrnný rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Bramboračka s pohankou Mleté koule v rajčatové omáčce Těstoviny Ovoce Čaj Roibos	Rohlík Máslo Sýr cihla Zelenina Čaj Roibos
Čt	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj šípkový	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	S játrovou rýží Pečená kotleta na bylinkách Bramborový knedlík Kysané zelí Čaj šípkový	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj šípkový
Pá	Chléb Cizrnová pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s těstovinovými zvířátky Kuřecí přírodní plátek Dušená rýže Ovoce Čaj bylinný	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj bylinný

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola
Zhoř
Zhoř 102, 568 28 ZHOŘ
IČ: 75023355

Lucy

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 44. od: 26.10. do: 30.10.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Horká čokoláda	Polévka:	Zeleninová s celozrnnými noky	Chléb Máslo
		Hlavní jídlo:	Špagety po italsku s kuřecím masem Sýr	Vařené vajíčko Zelenina Čaj bylinný
		Dezert:	Cereální tyčinka	
		Nápoj:	Čaj bylinný	
Út	Tousty se sýrem a šunkou Zelenina Kakao	Polévka:	Kuřecí vývar s hvězdičkami	Rohlík Pomazánkové máslo
		Hlavní jídlo:	Pečené kuře na bylinkách Dušená rýže Zeleninová obloha	Zelenina Čaj s citronem
		Dezert:		
		Nápoj:	Čaj s citronem	
St		Polévka:		
		Hlavní jídlo:	Státní svátek – nevaří se	
		Dezert:		
		Nápoj:		
Čt		Polévka:		
		Hlavní jídlo:	Podzimní prázdniny – nevaří se	
		Dezert:		
		Nápoj:		
Pá		Polévka:		
		Hlavní jídlo:	Podzimní prázdniny – nevaří se	
		Nápoj:		

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech ovocný džus, v chladných čaj

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

Vedoucí školní jídelny

vedoucí kuchařka

kuchařky

Základní škola a mateřská škola
Zhoř okres Zhoř, příspěvková organizace
Zhoř 102, 368 26 ZHOŘ
IČ: 75023355