

Jídelní lístek

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 45. od: 2.11. do: 6.11.

Den	Oběd			
Po	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Frankfurtská Krupicová kaše s máslem a posypkou Ovocný kompot Čaj bylinný	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj bylinný
Út	Chléb Máslo Vařené vajíčko Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s perlovým kuskusem Obalovaná treska Vřené brambory maštěné máslem Mrkvový salát Čaj Roibos	Cereální rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj Roibos
St	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s nudlemi Vepřová kotleta na kmíně a bylinkách Dušená rýže Ovoce Čaj ovocný	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj ovocný
Čt	Jogurt šlehaný s jahodami Pečivo Ovoce Čaj s citronem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Dýňový krém Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou Zeleninová obloha Čaj s citronem	Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj s citronem
Pá	Chléb Šunková pěna Zelenina Čaj se sirupem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kmínová se strouháním Čočka na kyselo Vařené vajíčko Chléb Kyselá okurka Cereální tyčinka Čaj se sirupem	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj se sirupem

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

člen stravovací komise

vedoucí kuchařka

Kamila Staníková
kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 568 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna
Základní školy Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 46. od: 9.11. do: 13.11.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s hvězdičkami Kuřecí na houbách Dušená rýže Ovoce Čaj s citronem	Celozrnný rohlík tmavý Pomazánkové máslo Zelenina Čaj s citronem
Út	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Kuřecí vývar perlovým kuskusem Kuřecí řízek Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha Čaj bylinný	Rohlík Máslo Sýr cihla Zelenina Čaj bylinný
St	Tousty se sýrem a šunkou Zelenina Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Bramboračka s pohankou Nudle s mákem a tvarohem Ovocný kompot Čaj ovocný	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj ovocný
Čt	Chléb Cizrnová pomazánka Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s nudlemi Hamburská vepřová kotleta Houskový knedlík Ovoce Čaj se sirupem	Chléb Medová pěna Ovoce Čaj se sirupem
Pá	Jogurt šlehaný s čokoládou Piškoty Ovoce Čaj šípkový	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Hrachová Vepřové výpečky na bylinkách Bramborová kaše Zeleninová obloha Čaj šípkový	Chléb Pomazánka z žervé sýra Zelenina Čaj šípkový

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ

IČ: 75023555

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 47. od: 16.11. do: 23.10.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Ovocná přesnídávka Piškoty Čaj se sirupem	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vývar s nudlemi Zapečené těstoviny s kuřecím masem a rajčaty Čaj se sirupem	Rohlík Máslo Sýr cihla Zelenina Čaj se sirupem
Út		Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Státní svátek – nevaří se	
St	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s celozrnnými nokky Obalovaná treska tmavá Vařené brambory maštěné máslem Zeleninová obloha Čaj bylinný	Rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj bylinný
Čt	Chléb Pomazánka z červené čočky Zelenina Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Krkonošská bramboračka Vepřový guláš Těstoviny Ovoce Čaj ovocný	Chléb Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj ovocný
Pá	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Rajčatová s ovesnými vločkami České buchty Ovoce, kakao Čaj s citronem	Cereální rohlík Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj s citronem

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucích školní jídelny

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola s Mateřskou školou
Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace
Zhoř 102, 588 26 ZHOŘ
IČ: 75023555

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 48. od: 23.11. do: 27.11.

Den	Přesnídávka	Oběd			Svačina
Po	Chléb Tuňáková pomazánka Zelenina Kakao	Polévka:	Zeleninová s celozrnnými noky		Rohlík Máslo Jahodový džem Ovoce Čaj šípkový
		Hlavní jídlo:	Kuřecí na kari Dušená rýže		
		Dezert:	Ovoce		
		Nápoj:	Čaj šípkový		
Út	Šlehaný čokoládový tvaroh s jogurtem Piškoty Ovoce Čaj mátový	Polévka:	Kuřecí vývar s hvězdičkami		Chléb Drůbeží pomazánka Zelenina Čaj mátový
		Hlavní jídlo:	Hrachová kaše Uzená kotleta Chléb Kyselá okurka		
		Dezert:			
		Nápoj:	Čaj mátový		
St	Cereální rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Horká čokoláda	Polévka:	S játrovou rýží		Chléb Pomazánka z žervé sýra Zelenina Čaj s citronem
		Hlavní jídlo:	Vepřová kotleta na bylinkách Bramborová kaše Zeleninová obloha		
		Dezert:			
		Nápoj:	Čaj s citronem		
Čt	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Mléčný koktejl	Polévka:	Bramboračka s jáhly		Chléb Máslo Sýr cihla Zelenina Čaj bylinný
		Hlavní jídlo:	Boloňské špagety s kuřecím masem Sýr		
		Dezert:	Cereální tyčinka		
		Nápoj:	Čaj bylinný		
Pá	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Čaj bylinný	Polévka:	Vepřový vývar s nudlemi		Rohlík Pomazánka z cizrny Zelenina Čaj bylinný
		Hlavní jídlo:	Kuře ala kachna Houskový knedlík Červené zelí		
		Nápoj:	Čaj bylinný		

Změna jídelníčku vyhrazena

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny

V teplých dnech ovocný džus, v chladných čaj

Irena Čadová

Božena Svobodová

Lenka Chalupníková

Vedoucí školní jídelny

vedoucí kuchařka

Kamila Staníková

kuchařky

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 568 28 ZHOŘ

IČ: 75023555

J í d e l n í l í s t e k

Školní jídelna

Základní školy a Mateřské školy Zhoř

Rok: 2026

Týden: 49. od: 30.11. do: 4.12.

Den	Přesnídávka	Oběd		Svačina
Po	Chléb Pomazánka z Lučiny Zelenina Kakao	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Sklená Kuřecí plátek přírodní Dušená rýže Ovoce Čaj se sirupem	Rohlík Medová pěna Ovoce Čaj se sirupem
Út	Jogurt šlehaný s čokoládou Pečivo Ovoce Čaj ovocný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	S celozrnnými noky Francouzské brambory Obloha Čaj ovocný	Chléb Sýrová pomazánka Zelenina Čaj ovocný
St	Chléb Máslo Plátek sýra Zelenina Horká čokoláda	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Zeleninová s bulgurem Rajčatová omáčka s mletými koulemi Těstoviny kolínka Ovoce Čaj bylinný	Cereální rohlík Pomazánkové máslo Zelenina Čaj bylinný
Čt	Tousty se šunkou a sýrem Zelenina Mléčný koktejl	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Z míchaných luštěnin Dušený špenát Bramborový knedlík Vařené vajíčko Čaj Roibos	Ovocná přesnídávka Piškoty Ovoce Čaj Roibos
Pá	Chléb Rybičková pomazánka Zelenina Čaj bylinný	Polévka: Hlavní jídlo: Dezert: Nápoj:	Vepřový vývar s nudlemi Vepřové na žampionech a bylinkách Těstoviny makaronky Ovoce Čaj bylinný	Chléb Vajíčková pomazánka Zelenina Čaj bylinný

Informace o alergenech u vedoucí školní jídelny
Změna jídelníčku vyhrazena

Irena Čadová

člen stravovací komise

Božena Svobodová

vedoucí kuchařka

Lenka Chalupníková

Kamila Staníková

kuchařka

Základní škola a Mateřská škola

Zhoř, okres Jihlava, příspěvková organizace

Zhoř 102, 568 26 ZHOŘ

IČ: 75023555